



UTVECKLINGSPOLICY

Grästorps IK Ungdom

DEN 8 SEPTEMBER 2022

Innehåll

| | |
|--|---|
| Innehåll..... | 1 |
| 1 Verksamhetsidé..... | 2 |
| 2 Riktlinjer och mål..... | 2 |
| 3 Rekrytering..... | 2 |
| 4 Ekonomi..... | 2 |
| 5 Ungdomssektion..... | 2 |
| 6 Tränarråd..... | 2 |
| 7 Ledare..... | 2 |
| 7.1 Lagledarens ansvar..... | 2 |
| 7.2 Tränarens ansvar..... | 3 |
| 7.3 Materialförvaltarens ansvar..... | 3 |
| 8 Spelarens ansvar..... | 3 |
| 9 Riktlinjer kring våra lag..... | 3 |
| 9.1 Lagtillhörighet..... | 3 |
| 9.2 Aktivitetsmängder..... | 4 |
| 9.3 Riktlinjer för träning i olika åldrar..... | 4 |
| 9.3.1 Hockeyskolan (5-8 år)..... | 4 |
| 9.3.2 U9-U10..... | 5 |
| 9.6.3 U11-U12..... | 5 |
| 9.6.4 U13-U14..... | 5 |
| 9.6.5 U15-16..... | 5 |
| 12 Övrigt..... | 6 |
| 12.1 Hockeys relation till skolan..... | 6 |
| 12.2 Hockeys relation till andra idrotter..... | 6 |
| 12.3 Förväntningar på föräldrars beteende..... | 6 |

1 Verksamhetsidé

Grästorps IK vill genom sunda värderingar, utvecklad organisation och hög ledarkompetens skapa förutsättningar för att utveckla en bred ungdomsverksamhet, med ambitionen att vägleda våra ungdomar till ett livslångt hockeyintresse.

2 Riktlinjer och mål

Grästorps IK följer Riksidrottsförbundets riktlinjer för barn- och ungdomsidrott.

I ungdomsverksamheten strävar vi efter att nå följande mål:

- Samtliga ledare ska vara utbildade enligt hockeyförbundets riktlinjer
- Föreningen ska vara så attraktiv att vi har minst 20 barn per åldersgrupp
- Vi ska sträva efter att lotsa minst 10 spelare in i våra juniorlag

3 Rekrytering

Föreningen lägger störst kraft gällande rekrytering i vår Hockeyskola, för barn i åldrarna 5-8 år. Men även i första året som lag (U9) ska stor vikt läggas vid rekrytering. En större grupp barn i unga år skapar förutsättningar att nå föreningens övergripande mål.

4 Ekonomi

Grästorps IK kännetecknas av sunda ekonomiska värderingar och en ekonomi i balans. Samtidigt ska föreningen alltid ha en strävan att minska kostnaderna för den enskilde utövaren. Grästorp är en liten ort, det är därför av högsta vikt att föreningen kan erbjuda hockey till hela målgruppen. Föreningen ska därför kännetecknas av rimliga avgifter och åtaganden.

5 Ungdomssektion

Består av ordförande samt representanter från varje ungdomslag. Ordförande är ytterst ansvarig för ungdomsverksamheten. Sektionen skall bestå av en representant för varje åldersgrupp U9 - U16 samt ansvarig för Hockeyskola.

6 Tränarråd

Tränarrådet består av tränare från varje ungdomslag. Rådets uppdrag är att:

- Säkerställa att varje enskilt lag genomför åldersanpassad utbildning
- Vidareutveckla den hockeymässiga ungdomsverksamheten i föreningen
- Genom god kommunikation och samverkan skapa en röd tråd i verksamheten
- Ansvara för att verksamheten genomför sunda upp- och nedflyttningar av ungdomar för ökad individanpassning

7 Ledare

Varje lag behöver bestå av en grupp ledare för att säkerställa den kompetensen och ambitionsnivån föreningen har. En lag bör bestå av en eller flera tränare, en lagledare samt en materialförvaltare.

7.1 Lagledarens ansvar

Lagledaren behöver inte nödvändigtvis medverka under träning och matcher, men ska vara en resurs som förenklar för tränare och föräldrar. Lagledarens huvuduppgifter är följande:

- Säsongspanering, tillsammans med tränarna
- Koordinera lagets bemanning och åtaganden

- Sprida information från föreningen till lagets föräldrar
- Administrera lagets egen hemsida och kalender

7.2 Tränarens ansvar

Tränarens uppgift är att skapa bästa möjliga inlärningsförhållande och ge ramar och mål för träningen. Tränarens huvuduppgifter är följande:

- Planera träning och match
- Skapa laganda genom att prioritera trivsel och trygghet
- Var uppmärksam på missförhållanden i gruppen
- Utveckla ungdomarnas färdigheter, inte fokusera på resultat
- Vägled ungdomar och föräldrar vid val och användande av utrustning
- Acceptera att ungdomarna utövar andra idrotter
- Tränaren säkerställer att alla ungdomar ges lika stor chans till individuell utveckling genom rättvis fördelning av istid både på träning och match

7.3 Materialförvaltarens ansvar

Materialförvaltarens uppgift är att underlätta för spelare och ledare under träning och match. Materialförvaltarens huvuduppgifter är följande:

- Ansvara för lagets gemensamma material (sjukvårdsmaterial, flaskor, tröjor)
- Förvaltning, anpassning och städning av lagets förråd
- Slipning av skridskor
- Säkerställer att förenings målvaktsutrustning (U9-U12) är i gott skick och flyttas mellan lagen mellan säsongerna

8 Spelarens ansvar

För att du som spelare ska kunna utvecklas och nå dina hockeydrömmar, skall du:

- Lyssna på och följa dina tränares råd och instruktioner
- Vara positiv till att spela på lagets samtliga positioner
- Alltid göra ditt bästa för att fortsätta utvecklas

För att verksamheten ska hålla en god kvalitativ nivå krävs ordning och reda. Grundregler vi alltid följer i Grästorps IK:

- Vi lämnar frånvaro i god tid till våra tränare
- Vi uppträder på ett trevligt sätt mot motståndare och domare
- Vi tackar alltid motståndare och publik efter match
- Vi tänker på laget, inte jaget
- Vi uppträder på ett trevligt sätt mot kompisar, ledare och föräldrar
- Vi städar och håller rent i omklädningsrum och lokaler vi nyttjar

9 Riktlinjer kring våra lag

9.1 Lagtillhörighet

Det är av sociala, strukturella och rättviseskäl viktigt att ungdomarna indelas enligt födelseår i föreningens åldersgrupper. Däremot ska vi stimulera åldersgrupperna att träna tillsammans med både yngre och äldre grupper för hög stimulans och möjlighet till mycket istid. Ledarna äger ansvar för att träningar med andra åldersgrupper sker strukturerat och enligt rättvisepincip.

Vid spelarbrist finns möjlighet att låta ungdomar spela match med äldre åldersgrupp:

- I U9-U12 krävs föräldrars godkännande vid uppflyttning. Tränaren i det yngre laget tar beslut om vilka spelare som deltar, enligt rättvis princip.
- I U13-U16 beslutar tränarna i båda lagen i dialog vilka spelare som eventuellt flyttas upp till äldre lag. I denna åldersgrupp görs varsam selektering, i första hand baserad på träningsflit och ambitionsnivå. I viss mån ska även spelarens förmåga vägas in som ytterligare en parameter, detta eftersom skaderisk och tävlingsmoment föreligger i större utsträckning i högre ålder.

9.2 Aktivitetsmängder

Aktivitetsmängden ökar ju äldre barnen blir, nedan tabell ger en indikation kring hur träningar, matcher och cuper bedrivs i våra ungdomslag. Utöver nedanstående aktiviteter så ska lagen ha en strävan att genomföra teori- och fysträning enligt hockeyförbundets rekommendationer.

| Lag | Isträningar per vecka | Matcher | Övrigt |
|--------------|-----------------------|--------------------|----------------------|
| Hockeyskolan | 1 | Ev. prova-på-match | Billys Cup Lidköping |
| U9 | 2 | 4 poolspel | Billys Cup Lidköping |
| U10 | 2 | 5 poolspel | |
| U11 | 2 | 6 poolspel | |
| U12 | 2-3 | 8 poolspel | |
| U13 | 3 | 1 match/vecka | |
| U14 | 3 | 1 match/vecka | |
| U15 | 3 | 1 match/vecka | Distriktsmästerskap |
| U16 | 3 | 1 match/vecka | Distriktsmästerskap |

9.3 Riktlinjer för träning i olika åldrar

9.3.1 Hockeyskolan (5-8 år)

Föreningen har en egen vision i verksamheten för våra allra yngsta barn, den ska skapa förutsättningar så varje åldersgrupp består av minst 20 barn. För att rekryteringen ska bli framgångsrik arbetar vi enligt följande värdegrund:

- **Bekräftelse**
Se och bekräfta alla barn, och föräldrar. Vi söker extra efter barn och föräldrar som kommer långt från ishallen.
- **Kravlöst**
Det finns inga tvång. Det är dessutom billigt, vilket minskar krav på kontinuerlig medverkan. Enbart ett träningstillfälle per vecka.
- **Rättvist**
Behandla alla lika. Framför allt ska barn och föräldrar som kommer långt från ishallen få samma förutsättningar. Skridsko & hockeyskolan ska vara billig att medverka i för att möjliggöra deltagande av alla barn.

I hockeyskolan läggs fokus på följande områden:

- Aktiv lek med minimal kötid, för att ge möjlighet till många skridskoskär
- Hög ledartäthet, för stöd och bekräftelse. Kan gärna vara föräldrar för ökad trygghet
- Tydlig övningsstruktur med återkommande övningar, så barnen känner trygghet

9.3.2 U9-U10

- Skridskoåkningen ska vara det dominerande inslaget i träningen, även utan klubba
- Tydlig övningsstruktur med återkommande övningar så barnen känner trygghet
- Motorik och koordinationsövningar som förbättrar barnens kroppsuppfattning
- Träna puckföring och passningar, gärna genom smålagsspel
- Övervägande stationsträningar för att skapa hög aktivitet
- Låt barnen träna och spela utan positioner (spelform 3 mot 3)
- Låt dem också prova som målvakt
- Hög ledartäthet för stöd och bekräftelse

9.6.3 U11-U12

- Skridskoåkningen ska fortfarande vara det dominerande inslaget i träningen
- Motorik och koordinationsövningar som förbättrar barnens kroppsuppfattning
- Stort fokus på smålagsspel
- Introducera till olika skottekniker
- Övervägande stationsträningar för att skapa hög aktivitet
- Förberedelse för det fysiska spelet
- Låt barnen träna och spela utan positioner (spelform 3 mot 3)
- Introduktion till specifik målvaktsträning
- Åldersanpassad fysträning utanför isen

9.6.4 U13-U14

- Stort fokus på smålagsspel
- Träning på olika skottekniker
- Övervägande stationsträningar för att skapa hög aktivitet
- Utveckling av individuell skridsko- och klubbteknik med ökad fart
- Utveckling av den individuella spelförståelsen
- Introduktion till spelövningar
- Introduktion till powerplay och boxplay
- Fortsatt rotation och träning på olika positioner (ej målvakt)
- Specifik målvaktsträning
- Åldersanpassad fysträning utanför isen
- Teoriträning för ökad kunskap i den strategiska delen av spelet

9.6.5 U15-16

- Juniorförberedande träning
- Träning av individuell skridsko- och klubbteknik, även i högsta tempo
- Utveckla spelförståelse och den taktiska förmågan både individuellt och i större enheter
- Specifik back- och forwardsträning
- Smålagsspel och kampövningar, med stort fokus på tävling
- Träning på olika skottekniker, samt specifik träning för målskytte
- Viss del stationsträning för hög aktivitet
- Specifik målvaktsträning
- Åldersanpassad fysträning utanför isen, även sommartid
- Mer tid inom teoriträning för ökad kunskap i den strategiska delen av spelet

12 Övrigt

12.1 Hockeys relation till skolan

Skola och utbildning går i första hand, spelare skall inte missgynnas om personen stannar hemma från träning för att studera.

12.2 Hockeys relation till andra idrotter

Föreningen ser positivt på multiidrottande och ska ge förutsättningar för att det ska kunna utföras genom hela ungdomsverksamheten. Det är däremot både föreningens och individens ansvar att på bästa möjliga sätt förhålla sig till idrotternas respektive huvudsäsonger (om möjligt). Föreningen vill att alla ledare och föräldrar ska kommunicera tydligt, och i god tid, för att minimera konflikter kring medverkan inom många idrotter.

12.3 Förväntningar på föräldrars beteende

Föreningen vill att föräldrarna agerar enligt följande:

- Du ska vara stödjande och närvarande till ditt barns idrottande, men inte styrande.
- Från läktaren kan du vara stöttande, men inte instruerande.
- Sprid positiva budskap kring idrottandet till ditt barn, ställ inte krav och uppmuntra oavsett prestation.
- Säkerställ att du som förälder fullföljer åtaganden och betalar avgifter.
- Bidra och var hjälpsam i den dagliga driften för att underlätta för ledare och funktioner.
- I samband med träningar och matcher ska du uppträda på ett respektabelt och positivt sätt.
- Om du som förälder har missnöje mot något i föreningen, börja då din konversation med lagets ledare. Vid allvarigare incidenter kan ungdomssektion samt styrelse kontaktas.