



UTVECKLINGSPOLICY

Grästorps IK Ungdom & Junior

DEN 18 AUGUSTI 2024

Innehåll

Innehåll.....	1
1 Verksamhetsidé.....	2
2 Riktlinjer och mål.....	2
3 Rekrytering.....	2
4 Ekonomi.....	2
5 Ungdomssektion.....	2
6 Juniorsektion.....	2
7 Tränarråd.....	3
8 Ledare.....	3
8.1 Lagledarens ansvar.....	3
8.2 Tränarens ansvar.....	3
8.3 Materialförvaltarens ansvar.....	3
9 Spelarens ansvar.....	4
10 Riktlinjer kring våra lag.....	4
10.1 Lagtillhörighet.....	4
10.2 Aktivitetsmängder.....	5
10.2.1 Riktlinjer i olika åldrar.....	5
10.2.2 Deltagande i matcher.....	5
10.3 Riktlinjer för träning i olika åldrar.....	5
10.3.1 Hockeyskolan (5-8 år).....	5
10.3.2 U9-U10.....	6
10.6.3 U11-U12.....	6
10.6.4 U13-U14.....	6
10.6.5 U15-16.....	7
10.6.6 J18.....	7
11 Övrigt.....	7
11.1 Hockeyns relation till skolan.....	7
11.2 Hockeyns relation till andra idrotter.....	7
11.3 Förväntningar på föräldrars beteende.....	7
11.4 Sociala medier.....	8

1 Verksamhetsidé

Grästorps IK vill genom sunda värderingar, en välmående organisation och hög ledarkompetens skapa en solid grund för att främja och utveckla en omfattande ungdomsverksamhet, med ambitionen att vägleda våra ungdomar till ett livslångt hockeyintresse.

Genom att uppmuntra en positiv och utmanande atmosfär, vill vi skapa en kultur där varje individ känner sig inspirerad att kontinuerligt utvecklas till en bättre ishockeyspelare.

2 Riktlinjer och mål

Grästorps IK följer Riksidrottsförbundets riktlinjer för barn- och ungdomsidrott.

För att ligga i linje med föreningens högt uppsatta ambitioner om ett representationslag i division 1 krävs en solid och omfattande ungdoms- och juniorverksamhet. I ungdoms- och juniorverksamheten strävar vi därför efter att nå följande mål:

- Samtliga ledare ska vara utbildade enligt hockeyförbundets riktlinjer för respektive åldersgrupp
- Föreningen ska vara så attraktiv att vi har minst 20 barn per åldersgrupp i ungdomsverksamheten
- Vi ska sträva efter att lotsa minst 10 spelare från ungdomsverksamheten in i vårt juniorlag

3 Rekrytering

Föreningen lägger störst kraft gällande rekrytering i vår Hockeyskola, för barn i åldrarna 5-8 år. Men även i första året som lag (U9) ska stor vikt läggas vid rekrytering. En större grupp barn i unga år skapar förutsättningar att nå föreningens övergripande mål.

Föreningen kan vid behov rekrytera spelare till J18-laget för att kompensera för en otillräcklig trupp och för att uppfylla de uppsatta målsättningarna.

4 Ekonomi

Grästorps IK kännetecknas av sunda ekonomiska värderingar och en ekonomi i balans. Samtidigt ska föreningen alltid ha en strävan att minska kostnaderna för den enskilde utövaren. Grästorp är en liten ort, det är därför av högsta vikt att föreningen kan erbjuda hockey till hela målgruppen. Föreningen ska därför kännetecknas av rimliga avgifter och åtaganden.

5 Ungdomssektion

Består av ordförande samt representanter från varje ungdomslag. Ordförande är ytterst ansvarig för ungdomsverksamheten. Sektionen skall bestå av en representant för varje åldersgrupp U9 - U16 samt ansvarig för Hockeyskola.

6 Juniorsektion

Består av ordförande samt ett antal ledamöter för att säkerställa en komplett organisation inom viktiga områden som spelar- och ledarrekrytering, utbildning, föräldrakommunikation, ekonomi och

säsongspanering. Ordförande är ytterst ansvarig för juniorverksamheten. Föreningen har en strävan att dessa positioner inte ska besättas av föräldrar till ungdomar som är aktiva inom verksamheten.

7 Tränarråd

Tränarrådet består av tränare från varje ungdoms- och juniorlag. Rådets uppdrag är att:

- Säkerställa att varje enskilt lag genomför åldersanpassad utbildning
- Vidareutveckla den hockeymässiga ungdomsverksamheten i föreningen
- Genom god kommunikation och samverkan skapa en röd tråd i verksamheten
- Ansvara för att verksamheten genomför sunda upp- och nedflyttningar av ungdomar för ökad individanpassning

8 Ledare

Varje lag behöver bestå av en grupp ledare för att säkerställa den kompetensen och ambitionsnivån föreningen har. Ett lag bör bestå av en huvudtränare, en eller flera hjälptränare, en lagledare samt en materialförvaltare.

I J18 är strävan att ledare ej ska vara förälder till spelare i laget.

8.1 Lagledarens ansvar

Lagledaren behöver inte nödvändigtvis medverka under träning och matcher, men ska vara en resurs som förenklar för tränare och föräldrar. Lagledarens huvuduppgifter är följande:

- Säsongspanering, tillsammans med tränarna
- Koordinera lagets bemanning och åtaganden
- Sprida information från föreningen till lagets föräldrar
- Administrera lagets egen hemsida och kalender

8.2 Tränarens ansvar

Tränarens uppgift är att skapa bästa möjliga inlärningsförhållande och ge ramar och mål för träningen. Tränarens huvuduppgifter är följande:

- Planera träning och match
- Skapa laganda genom att prioritera trivsel och trygghet
- Var uppmärksam på missförhållanden i gruppen
- Utveckla ungdomarnas färdigheter, inte fokusera på resultat
- Vägled ungdomar och föräldrar vid val och användande av utrustning
- Acceptera att ungdomarna utövar andra idrotter
- Agera objektivt genom att bedöma spelares prestationer utifrån klara kriterier och färdigheter, och undvik personliga preferenser eller relationer
- Tränaren säkerställer att alla ungdomar ges lika stor chans till individuell utveckling genom rättvis fördelning av istid både på träning och match

8.3 Materialförvaltarens ansvar

Materialförvaltarens uppgift är att underlätta för spelare och ledare under träning och match.

Materialförvaltarens huvuduppgifter är följande:

- Ansvara för lagets gemensamma material (sjukvårdsmaterial, flaskor, tröjor)
- Förvaltning, anpassning och städning av lagets förråd
- Slipning av skridskor

- Säkerställer att förenings målvaktsutrusning (U9-U12) är i gott skick och flyttas mellan lagen mellan säsongerna

9 Spelarens ansvar

För att du som spelare ska kunna ges möjlighet att utvecklas och nå dina hockeydrömmar, skall du:

- Vara medveten om innehåll och riktlinjer i föreningens utvecklingspolicy
- Lyssna på och följa dina tränares råd och instruktioner
- Vara positiv till att spela på lagets samtliga positioner
- Alltid göra ditt yttersta för att utvecklas, oavsett ålder

För att verksamheten ska hålla en god kvalitativ nivå krävs ordning och reda. Grundregler vi alltid följer i Grästorps IK:

- Vi lämnar alltid frånvaro i god tid till våra tränare
- Vi uppträder på ett trevligt sätt mot motståndare och domare
- Vi tackar alltid motståndare och publik efter match
- Vi tänker på laget, inte jaget
- Vi uppträder på ett trevligt sätt mot kompisar, ledare och föräldrar
- Vi städar och håller rent i omklädningsrum och lokaler vi nyttjar

10 Riktlinjer kring våra lag

10.1 Lagtillhörighet

Det är av sociala, strukturella och rättviseskäl viktigt att ungdomarna indelas enligt födelseår i föreningens åldersgrupper. Däremot ska vi stimulera åldersgrupperna att träna tillsammans med både yngre och äldre grupper för hög stimulans och möjlighet till mycket istid. Ledarna äger ansvar för att träningar med andra åldersgrupper sker strukturerat och enligt rättvisepincip.

Vid brist på spelare inom ungdomslagen kan ungdomar ges möjlighet att delta i matcher med en äldre åldersgrupp:

- I U9-U12 krävs föräldrars godkännande vid uppflyttning. Tränaren i det yngre laget tar beslut om vilka spelare som deltar, enligt rättvisepincip.
- I U13-U16 beslutar tränarna i båda lagen i dialog vilka spelare som eventuellt flyttas upp till äldre lag. I denna åldersgrupp görs varsam selektering, i första hand baserad på träningsflit och ambitionsnivå. I viss mån ska även spelarens förmåga vägas in som ytterligare en parameter, detta eftersom skaderisk och tävlingsmoment föreligger i större utsträckning i högre ålder.

I J18 strävar föreningen alltid efter att ha en solid träningsgrupp på 20-25 spelare. Även om föreningen värnar om att behålla spelare så länge som möjligt, så ges yngre spelare möjlighet att delta i träningar eller matcher utan att det nödvändigtvis föreligger en spelarbrist.

- I J18 har spelare från yngre lag möjlighet att delta både på träningar och i matcher. Laguttagningen bygger på individens ambitionsnivå och förmåga. En betydande faktor i J18 är också träningsnärvaron. Denna selektering genomförs varsamt och i samråd med ledare från både ungdomslagen och J18 för att säkerställa en noggrann bedömning.
- Om en spelare som tillhör J18's åldersgrupp inte erhåller tillräcklig speltid för sin utveckling, eller ingen speltid alls, kommer föreningen aktivt stödja och underlätta spelarens övergång till andra utvecklingsmöjligheter. Det kan inkludera möjligheter som dispens för spel i en

lägre åldersgrupp inom Grästorps IK eller överväganden om övergång eller lån till en annan närbelägen förening.

- Omklädningsrummet för J18 är avsett för spelare som regelbundet deltar i matcher och träningar. Beslut angående fördelningen av platser i omklädningsrummet fattas av tränarna i samråd med juniorsektionen.

10.2 Aktivitetsmängder

10.2.1 Riktlinjer i olika åldrar

Aktivitetsmängden ökar ju äldre ungdomarna blir, nedan tabell ger en indikation kring hur träningar, matcher och cuper bedrivs i våra ungdomslag. Utöver nedanstående aktiviteter så ska lagen ha en strävan att genomföra teori- och fysträning enligt hockeyförbundets rekommendationer.

Lag	Isträningar/vecka	Fysträningar/vecka	Matcher	Övrigt
Hockeyskolan	1	1	Ev. prova-på-match	Billys Cup Lidköping
U9	2	1	4 poolspel	Billys Cup Lidköping
U10	2	1	6 poolspel	
U11	2	1	7 poolspel	
U12	2-3	1	8 poolspel	
U13	3	1	1 match/vecka	
U14	3	1	1 match/vecka	Distriktsmästerskap
U15	3	2	1 match/vecka	Distriktsmästerskap
U16	3	2	1 match/vecka	Distriktsmästerskap
J18	3-4	3-4	1-2 matcher/vecka	Distriktsmästerskap

10.2.2 Deltagande i matcher

- I U9-U14 kan spelare riskera att inte bli uttagen till match om spelare varit frånvarande från träning under en längre period. Ledaren ansvarar för att med tydlighet informera förälder när träningsnärvaron ligger på en nivå som kan påverka uttagning till match.
- I U15-U16 kan spelare riskera att inte bli uttagen till match, men också få reducerad istid, om spelare varit frånvarande från träning. Ledaren ansvarar för att med tydlighet informera spelare om risk för reducerad matchtid föreligger.
- I U16 implementeras också en juniorförberedande strategi under matcher, där nyttjas något ökad tävlingsaspekt jämfört med yngre åldersgrupper. Det innebär också att vi följer förbundets nationella princip #12, vilket ej tillåter toppning upp till U15, men det kan eventuellt ske i U16.
- I J18 kan spelare stå inför en risk att inte bli uttagen till matcher och kan även få reducerad istid om de har varit frånvarande från träningar. Matchuttagningarna grundar sig i hög grad på individens träningsnärvaro, beteende, ambitionsnivå och prestation. Åldern på spelaren är mindre avgörande i J18 jämfört med U9-U16. Tränaren har befogenhet att välja ut spelare baserat på deras förmåga eller specifika utvecklingsbehov i särskilda spelsituationer, så kallade "special teams".

10.3 Riktlinjer för träning i olika åldrar

10.3.1 Hockeyskolan (5-8 år)

Föreningen har en egen vision i verksamheten för våra allra yngsta barn, den ska skapa förutsättningar så varje åldersgrupp består av minst 20 barn. För att rekryteringen ska bli framgångsrik arbetar vi enligt följande värdegrund:

- **Bekräftelse**
Se och bekräfta alla barn, och föräldrar. Vi söker extra efter barn och föräldrar som kommer långt från ishallen.
- **Kravlöst**
Det finns inga tvång. Det är dessutom billigt, vilket minskar krav på kontinuerlig medverkan. Enbart ett träningstillfälle per vecka.
- **Rättvist**
Behandla alla lika. Framför allt ska barn och föräldrar som kommer långt från ishallen få samma förutsättningar. Skridsko & hockeyskolan ska vara billig att medverka i för att möjliggöra deltagande av alla barn.

I hockeyskolan läggs fokus på följande områden:

- Aktiv lek med minimal kötid, för att ge möjlighet till många skridskoskär
- Hög ledartäthet, för stöd och bekräftelse. Kan gärna vara föräldrar för ökad trygghet
- Tydlig övningsstruktur med återkommande övningar, så barnen känner trygghet

10.3.2 U9-U10

- Skridskoåkningen ska vara det dominerande inslaget i träningen, även utan klubba
- Tydlig övningsstruktur med återkommande övningar så barnen känner trygghet
- Motorik och koordinationsövningar som förbättrar barnens kroppsuppfattning
- Träna puckföring och passningar, gärna genom smålagsspel
- Övervägande stationsträningar för att skapa hög aktivitet
- Låt barnen träna och spela utan positioner (spelform 3 mot 3)
- Låt dem också prova som målvakt
- Hög ledartäthet för stöd och bekräftelse

10.6.3 U11-U12

- Skridskoåkningen ska fortfarande vara det dominerande inslaget i träningen
- Motorik och koordinationsövningar som förbättrar barnens kroppsuppfattning
- Stort fokus på smålagsspel
- Introducera till olika skottekniker
- Övervägande stationsträningar för att skapa hög aktivitet
- Förberedelse för det fysiska spelet
- Låt barnen träna och spela utan positioner (spelform 3 mot 3)
- Introduktion till specifik målvaktsträning
- Åldersanpassad fysträning utanför isen

10.6.4 U13-U14

- Stort fokus på smålagsspel
- Träning på olika skottekniker
- Övervägande stationsträningar för att skapa hög aktivitet
- Utveckling av individuell skridsko- och klubbteknik med ökad fart
- Utveckling av den individuella spelförståelsen
- Introduktion till spelövningar
- Introduktion till powerplay och boxplay
- Fortsatt rotation och träning på olika positioner (ej målvakt)
- Specifik målvaktsträning
- Åldersanpassad fysträning utanför isen
- Teoriträning för ökad kunskap i den strategiska delen av spelet

10.6.5 U15-16

- Juniorförberedande träning
- Träning av individuell skridsko- och klubbteknik, även i högsta tempo
- Utveckla spelförståelse och den taktiska förmågan både individuellt och i större enheter
- Specifik back- och forwardsträning
- Smålagsspel och kampövningar, med stort fokus på tävling
- Träning på olika skottekniker, samt specifik träning för målskytte
- Viss del stationsträning för hög aktivitet
- Specifik målvaktsträning
- Åldersanpassad fysträning utanför isen, även sommartid
- Mer tid inom teoriträning för ökad kunskap i den strategiska delen av spelet

10.6.6 J18

- Träning av individuell skridsko- och klubbteknik, även i högsta tempo
- Utveckla spelförståelse och den taktiska förmågan både individuellt och i större enheter
- Specifik back- och forwardsträning
- Smålagsspel och kampövningar, med stort fokus på tävling
- Träning på olika skottekniker, samt specifik träning för målskytte
- Viss del stationsträning för hög aktivitet
- Specifik målvaktsträning
- Åldersanpassad fysträning utanför isen, även sommartid
- Kontinuerlig teoriträning för ökad kunskap i den strategiska delen av spelet

11 Övrigt

11.1 Hockeys relation till skolan

Skola och utbildning går i första hand, spelare skall inte missgynnas om personen stannar hemma från träning för att studera.

11.2 Hockeys relation till andra idrotter

Föreningen ser positivt på multiidrottande och ska ge förutsättningar för att det ska kunna utföras genom hela ungdomsverksamheten. Det är däremot både föreningens och individens ansvar att på bästa möjliga sätt förhålla sig till idrotternas respektive huvudsäsonger (om möjligt). Föreningen vill att alla ledare och föräldrar ska kommunicera tydligt, och i god tid, för att minimera konflikter kring medverkan inom många idrotter.

11.3 Förväntningar på föräldrars beteende

Föreningen vill att föräldrarna agerar enligt följande:

- Du ska vara stödjande och närvarande till ditt barns idrottande, men inte styrande.
- Från läktaren kan du vara stöttande, men inte instruerande.
- Sprid positiva budskap kring idrottandet till ditt barn, ställ inte krav och uppmuntra oavsett prestation.
- Säkerställ att du som förälder fullföljer åtaganden och betalar avgifter.
- Bidra och var hjälpsam i den dagliga driften för att underlätta för ledare och funktioner.
- I samband med träningar och matcher ska du uppträda på ett respektabelt och positivt sätt.
- Om du som förälder har missnöje mot något i föreningen, börja då din konversation med lagets ledare. Vid allvarigare incidenter kan ungdomssektion samt styrelse kontaktas.

11.4 Sociala medier

Grästorps IK ska sträva efter att synas i och på sociala medier, i syfte att dels rekrytera spelare och ledare, dels för att skapa ett allmänt intresse kring föreningen. Föreningen har officiella konton som är godkända och administreras av föreningen. Men alla som representerar Grästorps IK förväntas följa våra riktlinjer oavsett var man uttrycker sina åsikter. Vi gör aldrig inlägg, eller stödjer inlägg, som innehåller:

- Personangrepp
- Politiska, religiösa eller etniska åsikter
- Negativa omdömen om domare, spelare eller lag (varken egna eller andra)