

GRÄSTORPS ISHOCKEYKLUBB

Div. I hockey 2024/2025



27/2 1956

www.grastorpsik.se

Programtidning inför ishockeysäsongen
2024–2025

Grästorps Ishockeyklubb
Åse Viste Arena
467 35 GRÄSTORP
072-332 69 84

Ansvarig utgivare:
Grästorps IK

Marknadssektionen:
Bo Andersson
Jonas Öhman
Ulf Ojala
Patrik Larsson
Anders Holgersson
Johan Sahlin
Joakim Nilsson

Skribenter:
Jonas Öhman
Emma Hurtig

Fotograf spelare/ledare:
Christer Johansson

Information/web:
Jonas Öhman
Magnus Werneholm
Petter Johansson

Annonsförsäljning:
GIK:s marknadssektion eller
Kansli 072-332 69 84

Tryck:
Risbergs Tryckeri



Ordförande har ordet

Kära medlemmar,

Det är med stor glädje och stolthet jag vänder mig till alla medlemmar. Vi har haft ett händelserikt år fyllt med utmaningar och framgångar inom ishockeyn, och jag vill ta tillfället i akt att tacka er alla för ert fantastiska engagemang och stöd. Med hjälp av tusentals ideella timmar så stannar hela föreningens Sverige och jag kan säga att vi i GIK är fantastiska tillsammans. Vi får saker att hända.

Under det gångna året har vi sett betydande framsteg inom våra lag och initiativ är tagna för att spetsa till vår satsning mot lite mera Elit när vi närmar oss junior och a-lag. Vårt arbete med att främja ishockeyn på alla nivåer har gett frukt, och vi har kunnat genomföra flera viktiga förändringar som kommer att gynna vår klubb och våra spelare på lång sikt. Vi fortsätter vår satsning på barn o unga och vår strävan att göra det ekonomiskt lättare för alla att få göra det roligaste som finns.

Jag vill också lyfta fram våra fantastiska spelare, tränare och volontärer som har arbetat outtröttligt för att göra våra matcher och träningar framgångsrika. Ert engagemang och er passion är verkligen inspirerande, och det är tack vare er som vi kan fortsätta att växa och utvecklas.

Framöver ser vi fram emot nya möjligheter och utmaningar. Vi kommer att fortsätta att arbeta hårt för att uppnå våra mål och visioner, och jag är övertygad om att vi tillsammans kan åstadkomma stora saker på isen och som förening. Låt oss alla hjälpas åt vid vår Enkrona aktivitet så att vi tillsammans ser till att det är i GIK man ska starta sitt idrottande och känna samhörighet. Detta gäller både barn o vuxna.

Vi vill öka engagemanget från våra fans genom att skapa en mer interaktiv och engagerande matchupplevelse. Detta inkluderar fler evenemang och aktiviteter runt matcherna samt förbättrad kommunikation med våra supportrar.

Vi kommer att fortsätta vårt arbete med att vara en positiv kraft i samhället genom att delta i och stödja olika sociala initiativ och projekt. Vi vill vara en klubb som inte bara presterar på isen utan också gör skillnad utanför den.

Jag vill önska alla lycka till under säsongen vi har framför oss och att vi fyller hallen med publik som hejar på våra lag. Passa på att njuta av högklassig ishockey i Sveriges största liga. (HockeyEttan) eller njut av junior o ungdomshockey. Se till att vara i ishallen.

Tack för ert fortsatta stöd och förtroende. Tillsammans bygger vi en starkare och mer framgångsrik ishockeyklubb.

Med vänliga hälsningar,
Morten Johansen



PROGRAMTIDNING

2024/2025

Spelprogram hösten 2024 hemmamatcher i Åse & Viste Arena

Datum	Tid	Motståndare	Matchsponsor
Fredag 20 sept	19:00	Forshaga IF	Axima
Onsdag 9 okt	19:00	Tranås AIK	Åse Viste Sparbank
Söndag 20 okt	16:00	Falu IF	VSAB
Söndag 27 okt	16:00	Mariestad BoIS	Grästorps Järnhandel
Onsdag 13 nov	19:00	Lindlövens IF	Hemköp
Söndag 17 nov	16:00	Borlänge IF	Risbergs
Söndag 24 nov	16:00	Mjölby HC	Gulf Grästorp
Fredag 29 nov	19:00	Borås HC	VIAB
Onsdag 11 dec	19:00	HC Dalen	Vartofta buss

Varmt välkomna!



ALEXANDER SUNDSTRAND



RASMUS BERNTSSON

GIK finns på

Facebook Twitter Instagram



#grastorpsik

H
O
C
K
E
Y

Åse Viste Arena Fredag 20 september 19:00



**GRÄSTORPS IK-
FORSHAGA IF**

Matchsponsor:



**Grästorps
Järnhandel AB**

ByggerMan

Tore Johansson

GRÄSTORP • 0704-56 31 73

Hemköp Grästorp



— 1948 kom min farfar Folke till Grästorp, och då fick kunderna handla över disk. Väldigt mycket var i lösvikt, exempelvis kom jätten i två kilos paket och man fick skära till en bit. En del byteshandel var det säker också, Någon kanske kom med ägg och fick jäst i stället, berättar Stefan Lindahl.

Det var så det började, det som många år senare blev Hemköp. Men redan tidigt var Lindahls I framkant vad gällde teknik.

– Han var en av de få i Grästorp som hade frysack att hyra. Ett fack där man kunde förvara sina egna produkter.

Snabbköp med självplock hann det bli innan flytten till Södergatan i maj 1968. På den tiden fanns det flera små speceriaffärer i Grästorp som är ett minne blott. Vad kommer det sig att den som numera är Hemköp finns kvar?

– Det är många faktorer och svårt att spekulera i. Det kanske var så att man såg vad som komma skulle och kunde

agera från det. Att från handla över disk till snabbköp och när min pappa flyttade hit 1968 såg han att Grästorp skulle växa söderut och västerut, även om det nästan var landsbygd här då. Och så var den här lokalen ledig.

I byggnaden och runt omkring hade det bedrivits en skiftande verksamhet. Traktorverkstad, plåtslageri, med mera. Flera ombyggnader följde och 1986 revs plåtslageriet för att ge plats åt den stora vita byggnaden.

– De tio senaste åren har det varit en enorm utveckling av sortimentet, t.ex. kan vi numera erbjuda kunderna att plocka sin egen sallad i salladsbuffén. Och förutom att vi i butikens kök gör egen tacofärs, lunchlådor, såser och sallader m.m. så fixar vi så att man kan vara gäst på sin egen fest genom cateringsortimentet.

– Att vi i butiken styckar kött, grillar, har manuell deli och har fiskdisk vet väl alla. Däremot kanske man inte vet att vi jäser och bakar i butiken.

För Stefans del är idrottssponsring

HOCKEY Åse Viste Arena Onsdag 9 oktober 19:00

**GRÄSTORPS IK-
TRANÅS AIF**

Matchsponsor:
Åse Viste Sparbank

GIK finns på
Facebook Twitter Instagram

Eriksons Chark AB
ERIKSONS CHARK
Hemlagade charkvaror
Närproducerat av
svenska köttåvror

Eget rökeri där vi röker på
gammaldags vis med alspån ifrån Töreboda

ÖPPETTIDER:
I VÅR BUTIK
ONSDAG 11-18
Marknad sista onsdagen
i varje månad öppet 9-18
TORSDAG 9-18
FREDAG 9-18

Du hittar även
våra varor hos
Hemköp och
ICA i Grästorp

Telefon: 0512 - 500 43
Storgatan 11 - 465 30 Nossebro
www.godkoryv.se - info@eriksonschar.se

Välkomna

**Grästorp
Energi**

Din lokala energileverantör
0514-105 25 www.grastorpsenergi.se

PROGRAMTIDNING

2024/2025

mer en goodwill-fråga än vad det kan ge kommersiellt.

– Jag ser det också som ett samhällsansvar. Det är viktigt att vi har ett bra samhälle och idrottsrörelsen är en del av det. Det är bättre att folk umgås och sparkar boll, spelar ishockey eller

vad det nu är än att de sparkar sönder gatlyktorna

– Samtidigt hoppas jag att grästorpsborna förstår vikten av att handla lokalt så att vi företag kan fortsätta att sponsra.



Foto: NLT



Grästorps Begravningsbyrå
Oskarsgatan 26, Grästorp
tel. 0514-102 33
Din lokala Begravningsbyrå
Verksam i Grästorp sedan 1958
Innehavare: Ove Branell, Vara
Garantin för rätt hjälp
Auktoriserad av Sveriges Begravningsbyråers Förbund

HOCKEY Åse Viste Arena Söndag 20 oktober 16:00
**GRÄSTORPS IK-
FALU IF**
Matchsponsor: **vsab** stålkonstruktioner

Den kompletta betongvaruleverantören

**VINNINGA
CEMENT
VARUFABRIK AB**

Tel. 0510-500 69/505 00 Telefax 0510-509 53
www.vinningacement.se

Grästorps Järnhandel



Grästorps Järnhandel är ett företag som har levererat till grästorparna i närmare 130. Den förste januari tog Fredrik Andersson över som ägare och han har alltså drivit företaget i snart tio år.

– Det känns bra, säger Fredrik.

Det är roligt, det är som en stafettpinne med ett sånt här gammalt företag. Det har varit en möjlighet att förvalta och utveckla det vidare. Jag försöker utveckla butiken så att den är relevant.

Det man ser som konsument är den imponerande bredden med allt från husgeråd till motoriserade redskap. Helt i linje med gamla tiders järnaffärer med ett brett sortiment.

– Bredden är en del av Grästorps Järnhandel, att vi har något för hela familjen.

– Företaget har följt samhället och samhällets utveckling. Det gäller att vara i samspel där.

För Grästorps Järnhandel har det bland annat inneburit att de har blivit stora inom skog och trädgård, samtidigt som det traditionella sortimentet är intakt.

Men det är ingen one man show



att driva ett företag av den storleken, det gäller också att omge sig med bra medarbetare.

– Jag brukar jämföra det med min bakgrund inom musiken, där jag har hållt ihop orkestrar. Alla kan inte stå längst fram, men det finns uppgifter för alla. Jag har jobbat nära flera drivna entreprenörer och lärt mig av dem.

Ett mycket populärt inslag i Grästorps Järnhandels verksamhet som kom med Fredrik är temadagarna.

– Det som jag tänkte på när jag tog över var att använda våra leverantörer på ett bra sätt. Jag frågade dem om de ville sälja mer och ingen sa nej!

– Då sa jag att vi ska ha temaevent, helst en gång i månaden. Skogsdagen är ett jätteevent, där vi samarbetar med Axima på samma dag. Jag ser inga konkurrenter, bara kollegor.

Idrottssponsring är det enbart ideellt, eller tillför det något kommersiellt?

– Grästorps Järnhandel stöttar många föreningar. Vi samarbetar med de flesta idrottsföreningarna i Grästorp, för jag tycker att idrott är viktigt.

– Jag har sett stort hjärta för idrott och tycker att det är kul att gå och titta.

Men syns man får man sälja?

– Alla som tittar är potentiella kunder och många är det redan. Alla har en relation till Grästorps Järnhandel och en del av min tanke är att vi ska ha rimliga öppettider.

– Vi har en servicedel för skog och trädgård. Vi gillar att laga saker, samtidigt som det finns kollegor i branschen som hellre slänger och säljer. De tar inte ansvar för eftermarknaden.

HOCKEY Åse Viste Arena Söndag 24 oktober 16:00

GRÄSTORPS IK-
MARIESTAD BOIS

Matchsponsor:
Grästorps Järnhandel AB

HYRMASKINER Se vårt hyrsortiment på gulfgrastorp.se 	AUTOMATTVÄTT Program med & utan borstar Du väljer! 
DÄCKVERKSTAD Däck i alla prisklasser Däckhotell 	GULF GRÄSTORP 0514 - 102 48 Vardagar 6-22 Helg 8-22 

Hemvändare

Albin Sterner

Efter grundskolan hade Albin siktet inställt på hockeygymnasium, och det blev först Karlskoga i två och ytterligare två år i Färjestad.

En titt på Elite Prospects visar en poängstark högerytter och planen var att han skulle spela i Strömsbro under säsongen, men ändrade förutsättningar gjorde att han i stället flyttade hem.

– Jag hade skrivit på för Strömsbro och mitt mål var Hockeyettan. Sen blev det så att GIK fick en plats i Hockeyettan samtidigt som Strömsbro missade elitlicensen. Då gällde inte mitt kontrakt längre utan jag kunde söka mig var jag ville.

– Jag är väldigt tacksam för att jag kunde komma till Grästorps.

Det har hänt en hel del sen sist Albin spelade hockey i ÅVA

– Det kändes nästan lite surrealistiskt att komma hit, sist satt jag där med galler och lyssnade på tränarna. Men hittills har det känts bra.

Fullt förståeligt eftersom hans tidigare erfarenheter av A-lagshockey i GIK inskränker sig till att ha varit maskot och en handfull träningar.

– Det blev en väldig omställning. Jag fick ladda om mentalt och ta en del stora beslut. Innan jag skrev på för

Strömsbro fanns collegehockey i USA med i bilden.

– Nu har jag landat i det här och det känns jättebra.

Detta är som sagt var Albins första säsong som senior och han berättar att han märker att tempot är högre. Som spelare beskriver han sig själv som en som ”gillar att åka skridskor och skjuta”, vilket skribenten tycker låter bra. Skjuter man blir det mål och gör man flest mål vinner man.

Det enda vi vet riktigt säkert om den här säsongen är att inget lag flyttas ned.

– Det blir en trygghet och vi har inget att förlora utan kan bara gasa på. Vi behöver inte känna pressen om det skulle börja lite dåligt.

Och till sist förenas Albin och skribenten om en önskan om en säsong med mycket folk på läktaren.



HOCKEY

Åse Viste Arena Onsdag 13 november 19:00



GRÄSTORPS IK-
LINDLÖVENS IF

Matchsponsor:

Hemköp
Grästorp

Tängs
Bärödling
tangsbärodling.se

Entreprenad
Lantbruk
Ved & Pellets
0733-887919



VIO Ljusfabrik

– VIO är ett gammalt anrikt företag som har funnits sen 1962. Jag och min svärfar köpte det 2001, inleder Morten Johansen.

– Efter att min svärfar fick en stroke för många år sedan har jag drivit det själv.

Företaget har funnits i lokalerna i Vedum sedan 1989 och är trångbodda, men de producerar väldigt mycket ljus. Och det är inte vilka ljus som helst.

– Vi har premiumsegmentet i Sverige och säljer genom Skultuna Mässingsbruk, Svenskt Tenn, Carl Malmsten med flera trendiga butiker. Vi exporterar över hela världen.

Utan att gå in på exakta nyckeltal är Morten mycket nöjd med omsättning och resultat.

– Sen är vi avtalskunder till Svenska Kyrkan.

– Ingen kund är så stor att jag skulle behöva säga upp någon om de slutar köpa av oss.

Sen var det detta med sponsring.

– Jag själv brinner för idrott och vi

är med och sponsrar många föreningar, inte bara GIK.

Vilket kortfattat betyder allt från lag i SHL, till Vedums AIF fotboll alldeles runt hörnet från fabriken.

Vad får VIO ut av idrottssponsring? Har den något kommersiellt värde eller är den enbart ideellt?

– Det är en samhällsinsats, inget kommersiellt så.

Till sammahållsinsatsen hör även att Morten sedan något år tillbaka är ordförande i GIK.

– Mitt engagemang i GIK beror på att jag har haft barn verksamma i föreningen. Jag gillar att påverka, och det gör man inifrån.

– Föreningar bör drivas mer som små företag. Den situation som många föreningar hamnar i beror på att de ideella krafterna inte alltid har koll på ekonomin.

En längre diskussion om föreningsliv och pengar kan sammanfattas med att Morten betonar vikten av sunda föreningar, samt att han är hela

HOCKEY Åse Viste Arena Söndag 17 november 16:00

GRÄSTORPS IK-BORLÄNGE HF

Matchsponsor:
RISBERGS
www.risbergs.se

**Grästorps
Glasmästeri**
Tel. 0514-511 11

VARTOFTA BUSS

Res förstaklass med oss!

Skaraborgsresor

PROGRAMTIDNING

2024/2025

föreningens ordförande, inte bara representationslagets.

– Så länge jag tycker att det är roligt att bidra (som ordförande/skribentens anmärkning) vill jag vara med. Sen kan man bidra på olika sätt.



GIK finns på

Facebook Twitter Instagram



#grastorpsik

H
O
C
K
E
Y

Åse Viste Arena Söndag 24 november 16:00



GRÄSTORPS IK-
MJÖLBY HC

Matchsponsor:



E. LEVENSKOG REDOVISNING AB

www.levenskog.se

Anton Lundmark



– Det var en bra fråga. Jag har inget uppsatt mål, men jag vill spela så länge jag tycker det är roligt på den högsta nivån jag kan komma till. Vad det innebär får vi se.

Så svarade Anton Lundmark för ett år sedan när skribenten frågade honom vad som var nästa steg i karriären och

hur långt han kan komma.

Nästa steg, det är spel i SHL med Timrå. Vad var det som ledde dit?

– Jag fick ett stort förtroende i Tingsryd och tog vara på det. Spelade en helt OK hockey som gjorde att Timrå blev intresserade.

Och sen ringde hans agent och frågade om han var intresserad av att spela i SHL?

– Det stämmer bra det! Det var inte så mycket att tänka på, jag skrev på och sen var det bara att lägga det åt sidan. Jag hade väl tjugo matcher kvar av säsongen i Tingsryd att lägga energi på för att jaga slutspel med dem.

Var det svårt att hålla fokus på det?

– Första veckan var väl jobbig. Kanske inte jobbig, jag var ju jätteglad, men det var svårt att hålla fokus på rätt saker.

Och vad sa de i Tingsryd?

– De blev glada och gratulerade mig. De tyckte att det var välförtjänt.

Vad är den stora skillnaden mellan Tingsryd och Timrå?

– Träningsmängden är precis lika dan, men alla var samlade under sommarfysen och körde ihop. Därefter fick vi individuella fysprogram.

Anton ser fram emot den kommande säsongen.

– Det är en stor utmaning. Det är bara att ta den och göra så bra som jag kan. Jag har velat göra det hela mitt liv, det som ligger framför mig nu.

– Det är bara att tuta och köra!

Och vad är nästa steg?



Anton Lundmark

– Jag vill komma så långt det går, och detta är en bra bit på väg. Jag är nöjd med var jag är.

– Men det är klart att jag vill mer!

Och bara så att ni vet. Anton glömmmer inte var han kom ifrån.

– Det ska bli roligt att följa GIK i Hockeyettan.

GRÄSTORPS
TRAFIKSKOLA.se



Körkort och handledarkurser
Moped, motorcykel och bilkörkort

Tel. 0514-106 40 · www.grastorpstrafikskola.se

Lasta Edra transportproblem på oss . .
Såväl när- som fjärrtrafik



Jon Jespersgatan 3, 467 31 GRÄSTORP
Tel. 0705-738 190

HOCKEY

Åse Viste Arena Fredag 29 november 19:00



GRÄSTORPS IK-
BORÅS HC

Matchsponsor:



Grästorps Mattjänst
Tel. 070-5353 520

PROGRAMTIDNING

2024/2025

TRIPLE HEART PARTNERS



Hemköp

VINNINGA
CEMENT
VARUFABRIK AB



VIO Ljusfabrik AB
Since 1962
www.vio.se



JTG
HALLAR • FASTIGHETER • BYGG

Linje
montage

VARTOFTA BUSS
Res förstaklass med oss!
Skaraborgsväsci

sport
ringen | Eventsport

Tängs
Bäröding
tangsbärodling.se
Entreprenad

Åse Viste
Sparbank



ALBIN ALEXANDERSSON



LEO ÖRQVIST

GIK finns på

Facebook Twitter Instagram



#grastorpsik

H
O
C
K
E
Y

Åse Viste Arena Onsdag 11 december 19:00



GRÄSTORPS IK-
HC DALEN

Matchsponsor:

VARTOFTA BUSS



Telefon 0512-604 45

Eldsjälar



Det är i år det ska ske, så har väl fansen tyckt varenda höst under åren i Hockeytvåan. Och visst det bra ut, med flertalet segrar och en bra stämning i truppen. Skribenten känner tränarna på pulsen för att ta reda på sanningen.

I 46 år har Titti Ekblad och Nancy Johansson arbetat i GIK:s kulisser. Sopat läktare, tvättat fönster och sett till att hålla a-lagsspelarna mätta inför sina bortamatcher. Vad driver dem och hur kom de in på det hela? Vi fick oss en pratstund med de båda eldsjälarna vars hjärtan klappar för Grästorps IK.

Rent och snyggt. Ordning och reda. Det är en självklarhet för den som besöker Åse&Viste-arena att mötas av välvärdade lokaler och skinande blanka fönster. Att tvingas stå på en nedskräpad läktare finns inte på kartan.

Anledningen till detta välvärdade yttre stavas Nancy Johansson och Titti Ekblad. Två av klubbens många ideella förmågor som med glädje och värme ger av sin tid.

Båda två blev de del av GIK:s gemenskap 1978, det vill säga för 46 år sedan.

– Vi hade precis flyttat hit och min pojk började spela, berättar Nancy.

Detsamma gäller Titti:

– Min stora pojk började spela här när han var fyra år. Fram till -87 bodde vi i Tråvad, sedan flyttade vi hit.

Då var det en självklarhet att man ställde upp för föreningen.

Snart var de båda mödrarna med i damsektionen som hjälpte till med diverse sysslor. I dag finns inte dam-

sektionen kvar, men det gör Nancy och Titti i alla högsta grad.

– Vi fokuserar bland annat på att laga mat till A-laget när de ska spela bortamatcher som är inom en radie av cirka tio, femton mil. Det blir flera tillfällen per säsong.

Då ska 30-talet hungriga personer förses med näringsrik mat.

– Vi gör matlistor och handlar allt själva på Hemköp innan vi lagar maten här i restaurangen.

Fördelen med att laga mat till ett A-lag är att de är hungriga, och långt ifrån kinkiga.

Lasagne, falukorvspuckar, kyckling, köttfärsgratäng och korv storganoff, allt slinker ner i en hockeyspelares mage.

– De har aldrig sagt ”det här behöver ni inte laga igen” och det är ju bra, konstaterar de båda damerna.

Utöver att utfodra A-laget är det också Titti och Nancy som ser till att det finns frukost, fika och mat till företag som hyr Linjemontagerrestaurangen, om så önskas.

– Det är många företag som hyr in sig och har utbildningar. Ibland har de önskemål om vad de vill ha för mat, ibland får vi fria händer.

Att ställa upp för klubben är en självklarhet, även om sönerna kanske inte längre är med som spelare i GIK.

– Man hjälps åt. Det är roligt, det är



målerifirma  MÅLERIFÖRETAGEN
ISVERIGE
christer svensson
0520-106 04

PROGRAMTIDNING

2024/2025

inte tråkigt att gå hit och vi gör det ju när vi själva kan, säger Titti.

Nency håller med:

– Det är inget tvång.

I stället ser de själva det som en hobby. De är pensionärer och trivs med att ägna sin tid åt GIK.

– Ja, det är kul att hålla på med något. Och så får man träffa mycket roligt folk, säger Titti.

Duon har också försett de yngre spelarna med mat när det vankats cup i Åse & Viste-arena.

– Egentligen jobbar vi ju för alla barn som är med i hockeyn, för att de ska trivas när de kommer hit.

Som om det inte vore tillräckligt med att stå i köket och laga mat är det Nency och Titti som ser till att det är ordning och reda, snyggt och rent i de lokaler

som inte Grästorps kommun sörjer för att hålla ordning i.

– Grästorps kommun städar i foajén och i omklädningsrummen, resten städar vi, säger Nency.

– Vi vill ju uppvisa en fin ishall och en fin klubb. Många är fascinerade när de kommer hit. En del har kallat Åse & Viste-arena för Lilla Scandinavium.

Jo, det blir många timmar vid isen för parhästarna. Tidigare stod de också i entrén, men det har de slutat med nu. Man vill ju kunna se matcherna också.

Att deras hjärta klappar för GIK råder det ingen som helst tvekan om:

– Vi åker ibland med på bortamatcher och ser så gott som varje hemmamatch. GIK-hjärtat finns här, vi gillar hockey.

Emma Hurtig



Linje
montage

www.linjemontage.se

Ungdomssektionen



Hjärtligt välkomna till en ny säsong!
Vi har i år anmält lag i samtliga serier förutom B2.

Vi önskar vårt nya lag, Team -16, välkomna till ungdomssektionen. De är just nu ca 24 spelare och vill bli fler.

Vill du börja spela ishockey och är födda 2009–2016 hör ni av er till kansliet.

Då hjälper vi er med att få kontakt med ledare i rätt lag.

Tjejhockeyn har fått ett rejält uppsving i hockeysverige, så även i Grästorps.

Vi är nu ca 20 tjejer registrerade. Dessa tjejer spelar både med killar och i ett tjejlag.

Vi har ett par tjejtränningar i månaden. I fjol fick vi besök av Stella Lindell på en av dessa, vilket var mycket uppskattat.

Övriga träningar gör man i träningsgrupper tillsammans med killar.

För våra allra yngsta hockeyspelare är längtan snart över.

Hockeyskolan börjar 12 oktober

09.30–10.30. Utrustning finns att låna.

Hockeyskolan i GIK är gratis och alla är välkomna.

*Mattias Karlsson ungdomssektionen
mattekarlsson85@hotmail.com*

Hemmaplansmodellen

”Att komma in i hallen ska vara som att komma till sitt andra hem. Och när det krävs – sitt första. En plats anpassad efter varje individs unika förutsättningar, skapad för att ge de bästa resultaten i flera dimensioner. Med rätt verktyg, kunskap och stöd kan vi skapa den platsen.”

Hur ser vi till att våra barn och ungdomar i GIK känner ett lugn när de går in i ÅVA-hallen?

Hur skapar vi ett omklädningsrum fyllt av glädje och pepp?

Hur får vi spelare på isen som vågar satsa sitt yttersta och som får lov att utvecklas så mycket det bara går utifrån sina egna förutsättningar?

Hur stöttar föräldrar sitt barn i sin hockeyresa på bästa sätt?



axima
JORDBRUK | SKOGSBRUK
ENTREPRENAD | TRÄDGÅRD
Odinsgatan 15 | 467 40 Grästorps | 0514-107 49
WWW.AXIMA.SE
FACEBOOK.COM/AXIMAAB

PROGRAMTIDNING

2024/2025

Svenska ishockeyförbundet har satt ihop Hemmaplansmodellen som ”en vägvisare för tränare, föreningar och föräldrar med målet att skapa ett livslångt intresse för hockey, personlig utveckling och prestationer i världsklass.”

Modellen riktar sig till tränare, föreningen och föräldrar och i alla dessa avsnitt finns fyra principer:

Princip 1 – Sätt människan i fokus.

Princip 2 – Ge alla chansen att utvecklas.

Princip 3 – Anpassa träning och match efter målgruppen.

Princip 4 – Bedriv en allsidig träning.

Allt detta finner man på hemmaplansmodellen.se och det är ett konkret material med tydliga tips på hur spelarnas upplevelser kring ishockeyn kan bli så bra som möjligt.

Vi i GIK har, på våra ungdomssektionsmöten, pratat om hur just vi kan nå dessa mål. Vi har börjat med att fundera över våra egna värderingar kring allt som gäller ett omklädningsrum. Vad tycker just jag är viktigt?

Vi har samtalat mycket i grupper och på olika sätt kommit fram till 6 olika värderingar som vi ska jobba med även denna säsong.

Dessa värderingar är:

Trygghet

Ha roligt

Känna sig välkommen/Bli sedd

Positiv attityd

Visa respekt

Goda relationer

Gå gärna in på Hemmaplansmodellens hemsida och bekanta er med metoden.

Nu välkomnar vi en trygg, respektfull, rolig positiv hockeysäsong där många fina relationer kommer att byggas!



Andreas Appelgren



Bli Guldkund!

– enkelt och lönsamt.

20 % rabatt på dina försäkringar.

Plus förmåner.

LIDKÖPING 0510-777 220

VARA 0512-797 270

lansforsakringar.se/skaraborg



Är matinspirationen ute på hal is? 😊

Vi på ICA Supermarket Grästorp hjälper dig gärna med hela veckans mat – från vardag till fest!

Varmt välkommen /Ulrika med personal



ICA
Supermarket

Grästorp

Mån-fre 7-22 • lör-sön 8-22

Arvid Hurtig



Daniel Frank



Mattias Johansson

GIK finns på

Facebook Twitter Instagram



ELGIGANTEN
FÖRETAG • LIDKÖPING

Förra säsongen debuterade han i SHL och CHL. Säsongen 2024/2025 kommer han att representera Kalmar HC, ett av de mest spännande lagen i Hockeyallsvenskan.

– Det känns intressant. På ett sätt är det ett steg ned i seriesystemet, men för min egen del är det ett steg i rätt riktning.

Ungefär så tänkte skribenten och Arvid förklarar med sina egna ord.

– I Hockeyallsvenskan kommer jag att få mer speltid och mer förtroende. Jag kommer att vara en mer ledande spelare än vad jag var i Växjö förra året.

Det var inget svårt val, en roll som han vet att han kommer att trivas med, i en klubb som han var utlånad till ungefär halva säsongen i fjol.

– Föreningen i sig (Kalmar HC, skribentens kommentar) är nästan lite som lite som i Grästorp. Alla känner alla och alla hejar på alla.

En klubb i Hockeyallsvenskan med familjekänsla, det låter unikt.

– Jag tycker om det, jag är ju familjär av mig.

– Professionalism i alla ära, men att man känner alla betyder mycket i vardagen. Allt flyter mycket bättre.

Skillnaden mellan SHL och HA då? Vad gäller det säsongsupplägget är det ingen större skillnad, det är ungefär lika mycket träningar och matcher.

– Den stora skillnaden är pengarna, i SHL flyger man till vissa matcher.

– Hockeyn är annorlunda. I HA går det snabbare medan det i SHL är lite mer som schack.

Hockeyallsvenskan med Kalmar, är det ett steg i karriären, eller är det en klubb du kan bli kvar i ett tag?

– Självklart är mitt mål att komma tillbaka till SHL. Om det är nästa år eller två – tre år bort är inget som jag funderar på. Kalmar är ett bra delmål.



PAINTAB
Måleri
Tel. 0520-44 81 10

ROSÉNS
BLOMMOR
VARA • TEL. 0512-102 86
medlem i BoGrönt

Juniorsäsongen 2024/2025 är igång!

Säsongen 2023/2024 blev väldigt tuff för vårt juniorlag. Det var en lång uppförslinje hela grundserien för att sedan i kvalet vinna varje match och därigenom få behålla sin plats i J18 division 1! Mycket starkt jobbat att vända säsongen på slutet!

Efter utvärdering av säsongen kom man fram till att det behövdes tas ett nytt grepp kring juniorverksamheten. Kraven måste öka på spelarna om man ska behålla sin division 1 plats i J18. Nya tränare utsågs till detta uppdrag och ansvaret landade på tidigare Grästorpsen Sören Persson och trotjänaren i klubben Fredrik Olsson.

”Med dessa två tränare kommer vi få ett tydligt ledarskap och ett kravställande på våra juniorer som ska leda till ett bättre resultat än fjolårets säsong” säger f.d. klubbchef Joakim Nilsson.

Efter en lång försäsong som startade första veckan i maj har äntligen hockeysäsongen på is kommit igång. Vi märker en stor skillnad på årets upplaga av juniortruppen där fysiken har stått i centrum inledningsvis och testerna från maj till augusti påvisar ett mycket bra resultat på hela truppen. Där har vi en bra grund för att orka spela den typen av hockey vi ska spela i vinter. Kravbilderna har ökat markant på spelarna vilket också gett resultat. Allt ifrån inställning till resultat har blivit mycket bättre säger nya tränaren Sören Persson.

Farten och intensiteten på träningarna har sett bra ut så nu ska vi bara omsätta detta till matchmiljön vilket stundtals har sett positivt ut även om vi har en del kvar att jobba på.

Vi såg förra säsongen att vi spelade lite odisciplinerat och tog väldigt onödiga utvisningar i vissa lägen i matchen. Detta är något vi kommer prata mycket

om som grupp och förhoppningsvis kommer vi ha nytta av mina tidigare erfarenheter inom domarskapet säger Sören Persson med ett leende.

Vi kommer även fokusera en hel del på lagets betydelse. Hur påverkas laget av destruktiva beteenden från enskilda spelare. Vad ger laget energi och vad tar energi. Grabbarna är fortfarande unga så dom behöver guidning vad som skapar ett vinnande team. Jag brukar alltid säga att motivation slår klass och därför ska vi alltid komma motiverade som lag. Den resan har bara börjat och det kommer ta lite tid att få hela gruppen att sträva åt samma håll men det har börjat bra. Grabbarna vet vad som gäller och vilka konsekvenser som står på spel.

Resultaten inledningsvis på våra träningsmatcher har varit blandade men så har vi en ung trupp som måste lära sig att spela juniorhockey. Stommen av laget består av 12 spelare födda -07/08 där vi kompletterar med 2 spelare födda -06. Utöver dessa kommer vi fylla upp med lovande -09/10 spelare. Detta medför att vi säkerligen kommer ha den yngsta truppen i serien vilket innebär att vi måste spela på ett smartare sätt. Får vi bara ha kärntruppen med -06/07/08 spelarna friska och skadefria så tycker vi truppen ser intressant ut.

Med tanke på att vårt A-lag fick ta klivet upp i division 1 i vinter ställer detta krav på föreningen att vi inför säsong 2025/2026 har ett J20 lag som på sikt ska kunna förse A-laget med spelare fostrade i GIK. Förhoppningen är att vi inte ska tappa massa spelare varje säsong till externa hockeygymnasium utan vi ska kunna erbjuda spelarna ett attraktivt alternativ i moderföreningen med både J18 och J20 hockey.

Säsongen 2024/2025 ska bli väldigt



Ove Carlsson



Peter Cintala



Tommy Charléz

spännande så varmt välkomna ner till ishallen i vinter för att följa GIK:s juniorer.

//Ledarna i J18

Skaffa dig en personlig optiker.
ALLA BEHOV ÄR INDIVIDUELLA, SÅ VÄLJ EN OPTIKER SOM SER JUST DIG OCH DINA BEHOV. KOM IN SÅ TAR VI HAND OM DIG.



Hotellgatan 2. VARA
0512-12150 vara@klarsynt.se
www.dinogontjanare.com

Din Ögontjänare.
En del av KlarSynt.

HUSET SMÅTT & GOTT
GRÄSTORP • ANNO 1986

0514-510 30



husetsmattochgott

HUSET SMÅTT & GOTT
GRÄSTORP • ANNO 1986



NISO TECH AB
KEEPING YOU ON THE ROAD
www.vool.se • safetyseal.se • maxigrip.se

ENKRONAN

kan bli En miljon



=



ENKRONAN

är en sponsorprodukt för alla företag och privatpersoner.

Fördelen med Enkronan är att det är en relativt liten insats för sponsorn, men ger ett mycket stort bidrag till klubben.

Under matchen betalar du och övriga sponsorer entrén för all publik.

Som sponsor betalar du 1 kr per åskådare. Max 1100 kr / Enkrona.

GIK kansliet Tel. 072-332 69 84
www.grastorpsik.se/enkronan



EVENTTÄLT
Allt för små och stora tillställningar

Tel: 0514-77 10 20 | hej@eventtalt.se | Odinsgatan 13, Grästorp

Åse Viste Sparbank



GYMNETT

Träning för alla

Sugen på att börja träna, kontakta gärna oss
Ulf Ojala 0702040559 | Jonas Olandersson 0720506943

**TILL OSS ÄR HELA
FAMILJEN VÄLKOMMEN!**



**TANDLÄKARHUSET
GRÄSTORP**

Telefon: 0514 - 10133



Tel. 070 516 07 63

"Glasen som kittlar smaklökarna"

SNABBARE OCH ENKLARE JORDBRUK MED DATAVÄXT!

Dataväxt levererar lönsamma och tidsbesparande helhetslösningar för precisionsodling för det moderna lantbruket. Med egen mjukvara, ledande GPS-teknik, märkesoberoende branschkunskap och support i särklass är vi marknadsledare inom digitaliserad växtodling!

Gunder Andersson
Bygg och Kakel
samt fastigheter

0730-43 17 97

KLARAVIK
AUKTIONER FÖR MASKINER, VERKTYG OCH FORDON

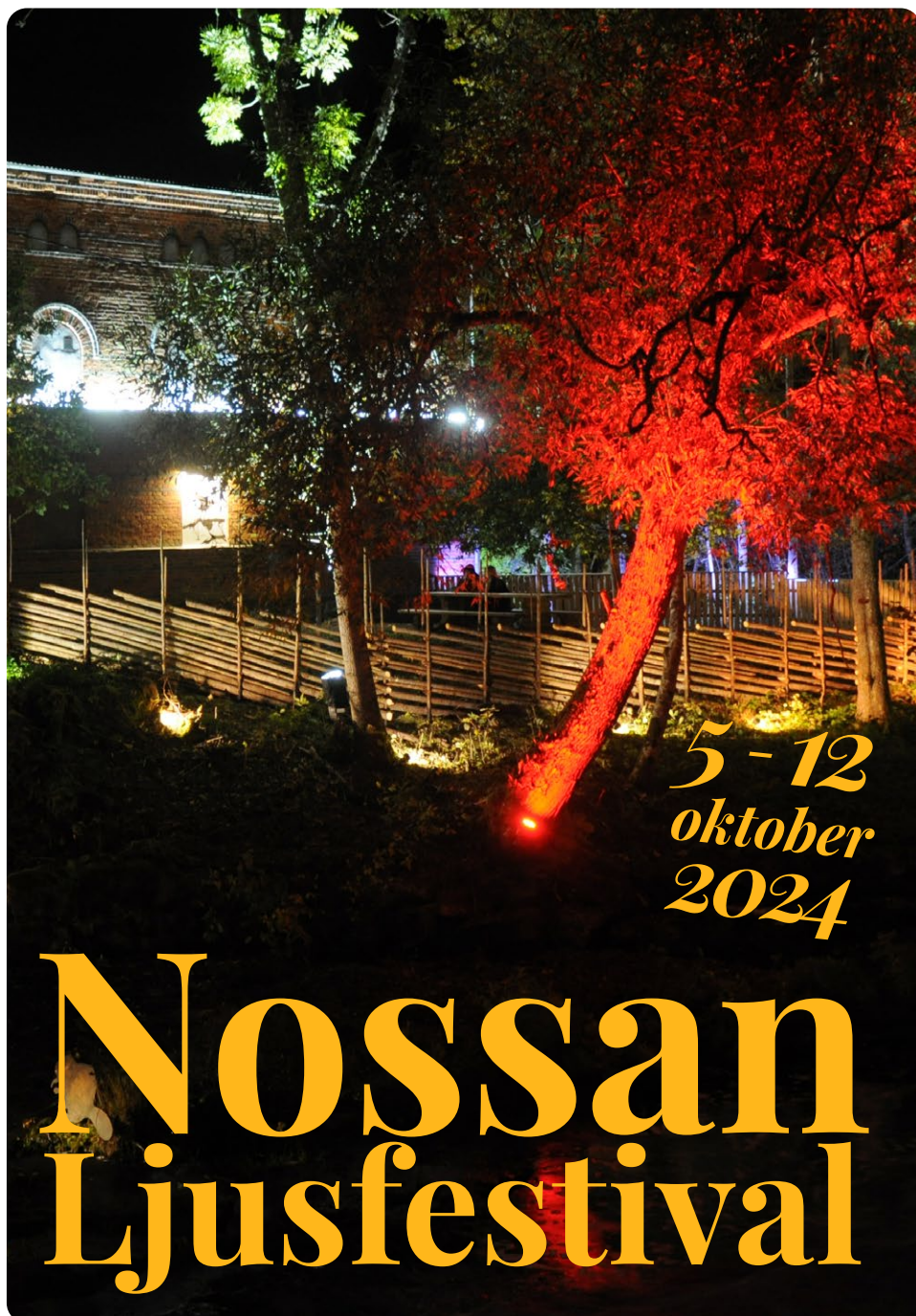
XR
LOGISTIK

GIK
finns på

Facebook Twitter Instagram



#grastorpsik



*5 - 12
oktober
2024*

Nossan Ljusfestival

Sonnys
Maskiner AB

Svensktillverkade kvalitetsprodukter för
Lantbruk, Skogsbruk och Uppvärmning

Industrigatan 3
Tel:0514-10505

467 40 Grästorp
www.sonnys.se

Alla är välkomna till Hockeyskolan

Start lördag 12 oktober

09.30–10.30 Födda 17 och yngre

Viss utrustning finns att låna!

Ansvarig: Oscar Andersson 070-974 35 00

Kanslit: 072-219 86 88

Hockeyskolan är
gratis för alla

GIK

finns på

Facebook Twitter Instagram



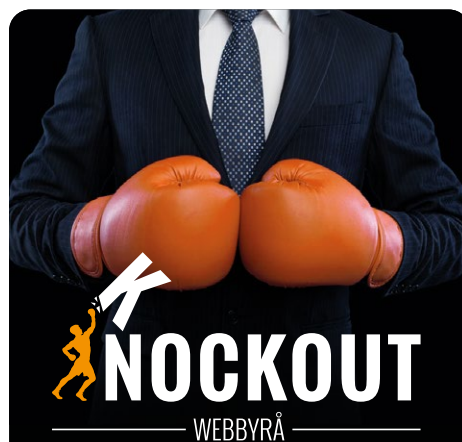
#grastorpsik



Vi kan inget om hockey men vi kan Dina ögon!

Din Ögontjänare

Storgatan 3 Grästorps • 0514-517 00
www.ogontjanare.se



NOCKOUT
WEBBYRÅ

Stolt utvecklare av Grästorps IKs nya webbplats

- Hemsidor
- System och intranät
- Reklam och Trycksaker
- SEO/Sökoptimering
- Nyhetsbrev
- E-handelslösningar

Tel: 010 - 155 04 50 • www.knockoutweb.se

frebaco
KVARN

SÖREN
SEL AB

070-751 56 38

Allt inom el



URBAN O REINE
BILVERKSTAD AB



Tel. 0514-519 45



www.risbergs.se

Malin Karlsson – hockeymamma



Malin Karlsson är en bra representant för de föräldrar som påverkas positivt av det goda utfallet av Enkronan.

– Jag tycker att Enkronan är en fantastisk grej, både som förälder och som ledare i lag. Det är fantastiskt att vi år har kommit så långt att barn och ungdomar kan träna gratis.

Malin betyder att hon brinner för alla ungdomar, både killar och tjejer. Men visst vore det kul med ett tjejlag?

– I fjol hade vi tio tjejer registrerade från start, och tjugoen när säsongen var slut. En dubblering innan det var slut, helt fantastiskt! Vi anmälde ett lag till poolspel förra året, men om vi hade vetat att vi skulle bli så många hade vi kunnat anmäla fler lag,

– Tjejhockeyn hade ett uppsving i fjol, men vi hoppas på ännu fler. Kanske de årgångar som kommer underifrån, födda 15 och 16.

Alla tjejer tränar med ordinarie ungdomslag, och för sig ungefär var annan vecka beroende på istider.

– Vi har också haft särskilda tjejdagar, med bara tjejer på isen. Stella Lindell har varit här och visat tjejerna.

Åldrarna varierar, de yngsta är nio år och de äldsta fjorton.

En del tjejer börjar med hockey senare än killar, men Malin intygar att alla är lika välkomna.

– Absolut, det är aldrig för sent att börja med något nytt. Det är väl härligt att hitta ett nytt intresse!

– Det är också roligt att många tjejer som spelade hockey tidigare i föreningen nu är tillbaka som ledare.

Föreningen har också fått ett bra stipendium från Klaravik, ett snabbt växande företag som jobbar med netauktioner inom lantbruk, entreprenad, med mera. Hela 50.000 kronor.

– Det var flera föreningar som sökte och det var Jocke Nilsson som lämnade in vår ansökan. Ha skrev bland annat om fria träningsavgifter, tjejhockey, möjlighet att åka på cuper, med mera.

– Det riktade sig främst till tjejer, så det gäller att förvalta det väl.

– Alla tjejer är välkomna när de vill oavsett ålder.

 **VIO Ljusfabrik AB**
Since 1962

www.vio.se

Joakim Persson, sportchef

Vad gör sportchefen? I Grästorps IK gör han en väldig massa saker. En sportchef brukar normalt sett hålla på med rekrytering av spelare och ledare.

– Här i Grästorp måste man också se till att det finns materialförvaltare, sjukvårdare och allt folk runt omkring, förklarar Joakim sin roll i korta ordalag.

Det låter som en personalchef, tycker skribenten.

– Sen när vi kommer fram till augusti är jag engagerad i att allt fungerar. Det kommer hit ett gäng spelare som ska flytta in i nya bostäder. En del ska ha möbler och den ska börja på nya jobb och då ska man följa med dem dit.

I detta sammanhang bör det påpekas att Joakim själv i en lång rad av år har försett spelare med jobb.

Arbetet med att bygga en trupp vill man gärna tro börjar i samband med föregående säasons slut. Så är det inte riktigt.

– Målsättningen är alltid att förlänga med några nyckelspelare runt jul. Det har vi lyckats hyfsat med de senaste åren. När säsongen slutar har man nytta av att redan ha en femma.

– Man får försöka att hitta de spelare som man vill behålla och som man vet trivs här och där allt fungerar runt omkring. Göra klart med dem så tidigt som möjligt så att man har en stomme att jobba vidare med.

– I Grästorp kan vi inte bara gå på det idrottsliga när vi bygger en trupp och med några få undantag träffar vi alla spelare innan vi skriver.

– Vi kan inte skriva kontrakt med spelare om vi inte tror att det kommer att lösa sig med jobb, för det är det som de ska leva på.

Osäkerheten om vilken nivå laget ska spela på i vinter, hur mycket och på vilket sätt påverkade det arbetet?

– Egentligen inte så mycket. Jag har varit med i många år och spekulerar aldrig. När säsongen var slut skulle vi spela i Hockeytvåan och vi byggde ihop ett lag som vi trodde skulle bli ett absolut

topplag. Det innebär att vi också ska kunna möta bottenlagen i Hockeyettan.

– Det som hände när vi reda på att det blev som det blev, var att vi valde att ta in några spelare fler. Vi har en mycket bredare trupp än om vi hade varit kvar i Hockeytvåan.

Det är inte bara antalet som påverkas. Laget har också fått tillgång till andra spelare.

Risken för skador ökar med spel på en högre, fler spelare behövs, men det blir också en konkurrenssituation som kan påverka spelarnas speltid. Hur hanterar ni det?

– Vi har redan nu kontakt med någon klubb i Hockeytvåan så att vi kan sy ihop en lösning och låna ut någon, eller ett par spelare. Än så länge är vi i stort sett skadefria och fortsätter det i ytterligare någon vecka så måste vi göra någonting.

Spelaragenterna är det de som ringer, eller är det sportcheferna som ringer dem?

– Man kan säga att så länge vi spelar i Hockeytvåan så är det vi som ringer, vi är ju några stycken som håller på med detta. Men från den kvällen som vi blev ett officiellt Hockeyettan-lag så tror jag att vi fick förslag på tjugo spelare på ett och ett halvt dygn.

– Det är en enorm skillnad som folk inte förstår. Jag har alltid strävat efter att vi ska vara ett Hockeyettan-lag, vi blir mycket attraktivare som klubb. Under de åren som vi var där, lyckades vi nästan alltid locka en eller ett par J20-spelare från SHL-klubbarna. Spelar du i Hockeytvåan är du inte ens med i snacket.

Joakim berättar att ”det fyller på bra underifrån” och att det snart kommer att finnas spelare till ett J20-lag.

– Det är en förutsättning för att du ska kunna spela i Hockeyettan på sikt, och har du ett A-lag i Hockeyettan och konkurrenskraftiga J20 och J18-lag kommer vi också att kunna bedriva en hockeygymsverksamhet i Grästorp. Något som tilltalar de spelare som idag går till Mariestad, Borås och så vidare.

BRIXLY



Fjärdinge EL

0708-29 06 71. Hyringa Fjärdingen, 467 95 Grästorp

Gelia

for successful results

GRÄSTORP
Ett strå vassare

Hur kan ditt liv
se ut i Grästorp?



Svalebergs
elektriska

Länets största yrkesbutik,
nu ännu större!!

WORKWEAR
Rydéns
Cash
Varuhuset för ditt företag
www.rydens.nu

GIK **VILL NI SYNAS** **GIK**
TILLSAMMANS MED GIK?
KONTAKTA
MARKNADSSEKTIONEN
TEL. 072-332 69 84

eLON
LJUD & BILD

Onsdagen den 13 november

är vi matchsponsor **GIK – Lindlövens IF**
Håll utkik efter mer information inför matchen
Det ska också löna sig att tycka om bra mat” med
”**DET LÖNAR SIG ATT VARA BONUSKUND**”

MATGLÄDJE PÅ HEMKÖP

Vi tycker att mat är bland det
roligaste som finns och det hoppas vi
att du märker i vår butik.

Det ska också löna sig att tycka om bra mat

Nu även E-Handel på Hemköp.se

Hemköp
Grästorp

Öppet: Måndag-Söndag08.00-22.00

Telefon 0514-589 99

sport | **EVENTSPORT**
RINGEN

info@eventsport.se | 073-038 33 97



ÖMTÅLIG

Vår barn- och ungdomsförsäkring gäller vid
både sjukdom och olycksfall och innehåller
många ersättningar för olika händelser i livet
– små som stora.



Dina
Försäkringar

Vara 0512-105 00 • dina.se