

GRÄSTORPS ISHOCKEYKLUBB

Div. I hockey 2025/2026



27/2 1956

www.grastorpsik.se

Programtidning inför ishockeysäsongen
2025–2026

Grästorps Ishockeyklubb
Åse Viste Arena
467 35 GRÄSTORP
0722-19 86 88

Ansvarig utgivare:
Grästorps IK

Marknadssektionen:
Bo Andersson
Jonas Öhman
Ulf Ojala
Anders Holgersson
Joakim Nilsson

Sribenter:
Jonas Öhman
Emma Hurtig

Fotograf spelare/ledare:
Christer Johansson

Information/web:
Jonas Öhman
Magnus Werneholm
Petter Johansson

Annonssförsäljning:
GIK:s marknadssektion eller
Kansli 0722-19 86 88

Tryck:
Risbergs Tryckeri



CCM

Ordförande har ordet

Verksamheten i Grästorps IK

– Ett hjärta i rörelse

I våra ungdomslag ser vi glädjen i ögonen när någon gör sitt första mål eller vågar ta plats i laget. Våra ledare är mer än tränare – de är förebilder, trygghet och inspiration. Vi tror på att utveckla hela människan, inte bara spelaren.

Och nu har vi tagit ett stort steg för att göra hockeyn ännu mer tillgänglig för alla.

Enkronan – varje besökare gör skillnad

Vår satsning på Enkronan-matchen har blivit en av årets viktigaste händelser. Under denna match lovar företag, privatpersoner och föreningsvänner att skänka en krona – eller mer – för varje besökare som kommer till hallen. Det betyder att ju fler som kommer och hejar, desto mer pengar samlas in till vår ungdomsverksamhet.

Tack vare detta fantastiska engagemang har vi kunnat slopa träningsavgifterna helt. Det innebär att alla barn och ungdomar i Grästorp kan spela hockey utan att det kostar en krona i träningsavgift. Det är en satsning som handlar om jämlikhet, inkludering och framtidstro.

Och vi ger oss inte här – Enkronan satsas det vidare på, och vi hoppas på ett lika starkt engagemang som tidigare år. Så när du kommer till hallen under Enkronan-matchen, vet du att du gör skillnad – bara genom att vara där. Ju fler Enkroner alla bidrar till, desto starkare och bättre blir Grästorps IK.

A-laget – stoltheten på isen

Vårt A-lag är förebilder både på och utanför isen. Många har själva vuxit upp i våra ungdomslag, och varje match är ett bevis på vad som är möjligt när man får chansen att växa i en trygg miljö.

Föreningslivet – alla behövs

Grästorps IK är byggt av människor. De som står i kiosken, slipar skridskor, skottar isen och hejar från läktaren. Hos oss är du aldrig ”bara” en supporter – du är en del av laget.

Framåt tillsammans

Vi har stora drömmar, men vi tar dem ett skär i taget. Med Enkronan i ryggen, ideella krafter vid vår sida och barnens skratt som drivkraft, fortsätter vi att bygga en förening där alla får plats – oavsett bakgrund, förutsättningar eller framtidsdrömmar.

Med stor tacksamhet för ert engagemang, stöd och hjärta för Grästorps IK – tillsammans gör vi skillnad.

Morten Johansen
Ordförande, Grästorps IK



PROGRAMTIDNING

2025/2026

Spelprogram 2025/2026 hemmamatcher i Åse & Viste Arena

Datum	Tid	Motståndare	Matchsponsor
Fredag 3 okt	19:00	Tingsryds AIF	Axima
Onsdag 8 okt	19:00	Kungälv IK	Risbergs
Onsdag 15 okt	19:00	Grums IK	Åse Viste Sparbank
Fredag 24 okt	19:00	Mariestad BoIS HC	VIAB
Fredag 31 okt	19:00	Mörrums GoIS IK	Gulf Grästorp
Fredag 7 nov	19:00	Tyringe SoSS	Bondecompagniet
Söndag 11 nov	16:00	Hanvikens SK	ICA Grästorp
Söndag 23 nov	16:00	Järfälla HC	Vartofta Buss
Söndag 30 nov	16:00	Karlskrona HK	Länsförsäkringar Skaraborg
Söndag 14 dec	16:00	Huddinge IK	Eventsport
Tisdag 30 dec	19:00	Borås HC	Grästorps Järnhandel
Onsdag 7 jan	19:00	Halmstad Hammers HC	Hullert
Söndag 11 jan	16:00	Västerviks IK	VSAB
Fredag 16 jan	19:00	HC Vita Hästen	Hemköp Grästorp
Fredag 30 jan	19:00	Visby/Roma HK	Nisotech AB
Fredag 6 feb	19:00	Nyköpings SK	Tängs bärödling
Söndag 15 feb	16:00	Tranås AIF	Axima
Onsdag 18 feb	19:00	Mjölby HC	Nordea
Onsdag 25 feb	19:00	HC Dalen	Paroy

Varmt välkomna!



GIK finns på

Facebook Twitter Instagram



#grastorpsik

Grästorps Järnhandel AB

ByggerMan

Tore Johansson

GRÄSTORP • 0704-56 31 73

Lasse i Täng är



GIK finns på

Facebook Twitter Instagram



– 3.27 in i första perioden gör 96, Albin Sterner, 1–0.

De flesta frekventa hemmamatch-besökarna har säkerligen hört speakern Lars-Håkan "Lasse i Täng" Johansson referera GIK:s hemmamatcher.

I omkring 20 år har han fungerat som domarens förlängda arm och informerat åskådarna om vad som händer i matchen.

Nu har han fått den hederssamma utmärkelsen Årets Hjärta.

– Det känns ärofyllt och jättekul.

Var tredje hemmamatch sätter sig Lars-Håkan Johansson i speakerbåset tillsammans med sitt team bestående av en protokollförare, en tidtagare, en person som sköter musiken och två utvisningsbåsansvariga. Detta har han gjort sedan början av 2000-talet.

Hans resa in i GIK började – som för så många andra – med en hockeysugen son.

– Vår son Emil började spela när han var i sjuårsåldern, i början av 90-talet. Jag var med som lagledare tills han blev A-pojk, berättar Lars-Håkan.

När det var dags för sonen att börja

i A-laget fick Lars-Håkan axla rollen som speaker. Han gjorde dessutom några år som medlem i sportsektionen i klubben. Tja, det är inte konstigt att hustrun kallade ishallen för sin makes andra hem.

Att sitta i speakerbåset innebär knappast att man har bästa platsen i hallen för att luta sig tillbaka och avnjuta en spännande match. Tvärtom. Speakerns roll är att vara domarens förlängda arm, som Lars-Håkan själv beskriver det.

– Domaren är den som dömer matchen, speakern klargör och kommenterar dombeslut. Domaren kommer fram till speakerbåset och meddelar målgörare, passningsläggare och utvisningar som speakern sedan berättar för publiken, förklarar Lars-Håkan.

Han fortsätter:

– Jag hinner inte njuta av matchen, och efteråt har jag väldigt svårt att avgöra vilka spelare som har varit extra bra.

Eftersom Grästorps IK spelar i divisionett måste allamatchers statistik, det vill säga bland annat skottstatistik, målgörare och utvisningar rapporteras till Svenska hockeyförbundet. Detta

**ERIKSONS CHARK**
Hemlagade charkvaror
Närproducerat av
svenska kötttråvaror



Eget rökeri där vi röker på
gammaldags vis med alspån ifrån Töreboda

ÖPPETTIDER:
I VÅR BUTIK
ONSDAG 11-18
Marknad söndagen
i varje månad öppet 9-18
TORSDAG 9-18
FREDAG 9-18
Du hittar även
våra varor hos
Hemköp och
ICA i Grästorp

Telefon: 0512 - 500 43
Storgatan 11 - 465 30 Nössebro
www.godkorp.se - info@eriksonschark.se

Välkomna

Grästorp Energi

Din lokala energileverantör
0514-105 25 www.grastorpsenergi.se

Årets hjärta



är protokollförarens uppgift. De som ansvarar för utvisningsbåsen räknar alla skott.

– Vi har tre sådana här team och ansvarar för var tredje hemmamatch.

Vare år sedan 1970 delas den honorabla utmärkelsen Årets Hjärta ut under klubbens årsfest. Det är ett pris som ges till en person i GIK som har hjärtat på rätta stället och som gjort något extra för klubben, ofta i det dolda. De personer som utser Årets Hjärta är de som fått utmärkelsen de senaste tre åren. I år var det alltså pristagarna från 2022, 2023 och 2024 som bestämde.



Årets Hjärta 2025 tillföll just Lars-Håkan, för hans stora klappande GIK-hjärta och det engagemang han lägger på klubben.

– Det känns ärofyllt, och jättekul att få utmärkelsen.

Precis som andra aktiva i klubben är Lars-Håkans insatser helt ideella.

– Det är det ideella arbetet som är GIK:s största sponsor; ideellas arbete tillför lika mycket till klubben som en stor sponsor.

Lars-Håkans egen hockeykarriär då, hur ser den ut?

– Jo, jag gjorde en kort period i Grästorps IK:s pojklag som 15-åring.

Och så är det ju den där lilla detaljen som de flesta i Grästorps IK vet om. Lars-Håkans hjärta klappar även för ett annat hockeylag.

– Ja, jag är en känd Brynässupporter, och det har jag varit länge, runt 55 år.



Jag blev det när jag var i 15-årsåldern och det sitter i.

På frågan vilket lag Lars-Håkan skulle hålla på om GIK och Brynäs skulle råka hamna i samma serie och möta varandra får vi ett diplomatiskt svar:

– Trots att jag har både ett GIK-hjärta och ett Brynäs-hjärta så har jag svårt att tänka mig att Brynäs skulle sjunka ner i en så låg serie som GIK, och att GIK skulle klättra så högt som Brynäs spelar, så det kommer aldrig att hända.

Emma Hurtig

Anton Lundmark



Utan att ha varit draftad skrev Anton Lundmark i våras kontrakt med Florida Panthers och blev därmed den första spelare med GIK som ungdomslag som har skrivit kontrakt med en NHL-klubb. Något som i praktiken innebär att säsongen börjar i Charlotte Checkers i AHL, ett i sig stort steg.

– Det kom som en blixtnär från en klar himmel. Det var scouten från Florida som kom och pratade med mig. Sen hörde jag väl inget på någon vecka.

– Sen hade de ett kontrakt att erbjuda och det var inget att fundera på, det var bara att skriva på.

Skriften undrar naturligtvis varför de blev intresserade av Anton.

– De gillade min spelartyp: Storleken och farten. Min utvecklingspotential, eftersom jag är så pass ung.

– Hoppas att de har rätt och att jag fortsätter att bli bättre.

Vad räknar han med under sin första säsong i USA?

– Florida har en jättebra forwardsuppsättning, så jag ska ha tur om jag ska slå mig in där. Annars blir det AHL i Charlotte, och att jobba sig uppåt därifrån.

Och det är inget han ser som negativt.

– Nej, herre gud. Det är en win-win situation. Även om det inte skulle gå som jag drömt så är det ett äventyr och en livserfarenhet.

Men inte nog med detta. När Anton precis hade börjat smälta detta ringde Sam Hallam och frågade om han vill spela några matcher med gul och blå tröja.

– Det var en otroligt stor ära att få representera Sverige med A-landslaget. Det är något som jag värderar högt. Extra roligt var det att i just de här matcherna hade vi moderklubbarnas märke på tröjorna och själv hade jag GIK mitt på bröstet.

Avslutningsvis och återigen. Anton har fått chansen i USA utan att först ha varit draftad. Är det något han vill skicka med till unga spelare som läser detta, att man kan få chansen ändå?

– Absolut! Jag hoppas att jag kan vara en inspirationskälla och visa att man kan gå hela vägen ändå, den långa vägen.

Anton har som man säger ärlig belastning.

– Det kan man väl säga. Det var farsan och brorsan som släpade med mig till ishallen här i Grästorp och jag har hängt mycket här. Allmänhetens åkning, hockeyskola och ungdomslag.

Sen bar det av till Leksand och hockeygymnasium. Därefter gick det undan.

– Det blev Skövde IK i två och ett halvt år, Tingsryd ett år och Timrå ett år.

Sen började det hända stora saker.

– Det var inget jag tänkte på. Mitt mål för säsongen som var var att få mycket speltid som möjligt. Och sen att göra en så bra andra säsong som möjligt däruppe.

Ett moget mål för en ung spelare under sin första säsong i SHL. Men speltiden räckte för att han skulle få ögonen på sig.



GIK finns på

Facebook Twitter Instagram



#grastorpsik

HYRMASKINER

Se vårt hyrsortiment på gulfgrastorp.se



DÄCKVERKSTAD

Däck i alla prisklasser

Däckhotell



AUTOMATTVÄTT

Program med
& utan borstar
Du väljer!



GULF GRÄSTORP

0514 - 102 48

Vardagar 6-22

Helg 8-22

Axel Hurtig

Skribenten tar pulsen på honom efter hans första säsong i Kanada.

– Det var bra. Mycket nytt, men det har varit roligt.

– Lite speciellt, ny liga, nytt folk och nytt språk.

Var det detta han hoppades på när han blev draftad i en av de sista rundorna?

– Man vill ju alltid spela hockey i Kanada och får inte så många chanser. Det här var en bra möjlighet som var värd att ta.

Ny typ av hockey på små rinkar. Hur kändes det?

– Det tar två-tre veckor att komma in i spelet på liten rink. Sen går det bra. Man får mindre tid på och måste tänka snabbare än i svensk hockey.

Axel är in riktig tuffing, han har det så att säga i blodet, men är väldigt tydlig med att det får inte gå till riktigt hur som helst.

Hans andra säsong står för dörren och skribenten undrar vad han ser som sitt nästa steg i karriären.

– Nästa mål är att få spela AHL-hockey, det hoppas jag på, men sen får man se hur det blir. Om inte så får det bli WHL, och AHL om ytterligare en säsong.

Vad har Axel för råd till en ung spelare som vill komma någon vart?

– Det är att träna och ha kul. Det finns väl inte så mycket annat att göra i Grästorp. Det behövs inte mer än så.

– Flytta till hockeygymnasium när man slutar grundskolan behövs nog. Men det beror på vad man har för situation hemma.



GIK finns på

Facebook Twitter Instagram



#grastorpsik

Tängs
Bärödling
tangsbärodling.se

Entreprenad
Lantbruk
Ved & Pellets
0733-887919

Karl Sterner



Via en grundläggande hockeyförstran i GIK, fortsatt utbildning i Frölundas organisation och ungdom- och juniorlandskamper kom Karl till Södertälje och där är målet en plats i deras lag i Hockeyallsvenskan.

– Jag har haft en bra karriär. Det började här i Grästorp, jag flyttade till Frölunda och spelade i deras organisation från U16 till och med J20. Jag lärde mig väldigt mycket om hockey där.

Nu har flyttlasset gått till Södertälje.



GIK finns på

Facebook Twitter Instagram



#grastorpsik

VARTOFTA BUSS

Res förstaklass med oss!

Skaraborgsresor

PROGRAMTIDNING

2025/2026

– Min agent hörde av sig och sa att Södertälje var intresserade. Jag tyckte att det lät som en bra plan och ett lätt val.

Karl är sistaårsjunior, men han är tydlig med vad planen är.

– Planen är bara A-laget, sen får vi se hur det går. De har satsat på yngre spelare i år och det känns bra.

Skribenten är nyfiken på vad Karl själv tror är hans främsta styrkor.

– Jag är stor och kraftfull och bra i båda zonerna.

Karl målar upp en bild av sig själv som en typisk tvåvägssytt.

Han flyttade hemifrån tidigt. Hur har det påverkat honom?

– Det är bra, och har varit en bra lärdom. Men det är klar att det var tufft i början.

Karl avslutar med en bra hälsning till alla yngre spelare som vill någonstans.

– Ta inga genvägar – träna. Sköt dig och ha kul annars blir det svårt att träna.



GIK finns på

Facebook Twitter Instagram



#grastorpsik



E. LEVENSKOG REDOVISNING AB

www.levenskog.se

Eventtält



Eventtält är inte Henrik Anderssons första företag – hur kom han på idén?

– Det började med att jag hyrde ett tält. Sen köpte jag ett tält, det blev två tält. Det var där det spårade ur.

Henrik Anderssons anspråkslösa sätt att beskriva en bra affärsidé.

Grästorps Mattjänst
Tel. 070-5353 520

– Med facit i hand blev det bra. Det har växt till något vi inte kunde förutse, vi har inte ens tänkt så. Vi har bara kört och tagit de kunder som vi har fått.

Det har räckt till att bli en dominerande aktör i en rejäl bit av Sverige.

– Om du tar nedanför Göteborg... från Varberg och nedåt, där är det vi och någon mer. Vi har mycket där nere. Kanske 70 % av vår omsättning är där nere, om inte 80 %.

Skribenten tycker att tält till uthyrning låter som en bra idé, men hur uppstod behovet?

– Jag vet inte riktigt, men marknaden har förändrats. Förut hade vi mycket privatjobb, nu är det mest jobb av typen mässor, festivaler och företagsevent. Uppenbarligen så fanns det en ruta att fylla.

Vilket skribenten tolkar som att det fanns företag och organisationer som insåg att det var smart att lägga ut behoven av tillfälliga lokaler på entreprenad.

Eventtält klarade de tuffa åren som påverkades av pandemin bra.

– Jag tror att det var 2017 som vi såg att vi tar de jobben vi får och då omsatte vi 1,7 miljoner. 2018 omsatte vi 3 miljoner, sen 3,7 miljoner. Efter pandemin kom vi upp i 6 miljoner och i år kommer vi att landa på cirka 16 miljoner.

– Pandemin var tuff, så var det. Det var tur att jag har lite fastigheter som vi kunde övervintra med hjälp av.

Hur stort kan Eventtält bli, och hur stort vill Henrik att det ska bli?

– Jag vet inte. Jag har bara kört hela året och i måndags tvingade jag mig gå och titta vad vi hade omsatt. Egentligen bryr jag mig inte om hur stor vi ska bli.

– Det som är viktigt för mig är bra struktur och nöjda kunder, då kommer omsättningen.

Under året har Eventtält flyttat till de lokaler som tidigare tillhörde Sparlunds.

– Det var det bästa beslutet jag kunde fatta då. Vi hade flyttat runt mellan olika lokaler ett tag.

Sponsringen, vad beror den på?

– I grund och botten för att jag har ett GIK-hjärta. Jag började spela när jag var liten, kom med i A-laget och när jag slutade var jag borta ett tag. Sen var jag med i styrelsen och sportsektionen. Nu spelar min son hockey.

När skribenten kommer in på vad sponsringen ger i pengar är Henrik uppriktigt med att den inte ger så mycket marknadsmässigt, utan att det är hjärtat som styr. Dessutom bor närmare halva A-laget i lägenheter som tillhör honom.



PROGRAMTIDNING

2025/2026

TRIPLE HEART PARTNERS



Hemköp

Grästorps
Järnhandel AB



VIO Ljusfabrik AB
Since 1962
www.vio.se



JTG
HALLAR - FASTIGHETER - BYGG

Linje
montage

VARTOFTA BUSS
Res förstaklass med oss!
Skaraborgsresor

sport
ringen | Eventsport

Tangs
Bäröding
tangsbäröding.se
Entreprenad

Åse Viste
Sparbank



Telefon 0512-604 45

Emil Bihorac



GIK finns på

Facebook Twitter Instagram



#grastorpsik



– Sport var en del av min uppväxt. När vi var små var föräldrarna med oss och åkte skridskor. Det var inlines, innebandy och allt möjligt. Sport har alltid varit en jättedel av mitt liv. Hockey, ja jag tyckte inte att fotboll var så roligt. Gillade inte att springa så mycket, säger Emil. Det sista med ett litet skratt.

– Jag satsade på hockeyn som spelare fram till jag var tjugotre, typ. Där någonstans insåg jag att jag nog inte blir proffs, samtidigt som lägenhetspriser och annat gick upp. Jag flyttade hem till Göteborg. Började jobba och kom ikapp i livet.

– När vi gick upp i Division I med Hanhals så var det det sista jag gjorde som satsande hockeyspelare.

Tränarrollen lockade Emil, som alltid mått bättre av att se andra lyckas än han själv. Första tränaruppdraget var i Kungälv, där han tränade för U16 och sen J20.

– Jag ville sluta mycket tidigare, men kompisar, tränare och sportchefer höll mig kvar. Men hade jag fått göra om det hade jag nog slutat vid tjugofyra i stället för tjugotta.

Emil förklarar vad han gillar med tränarrollen:

– Jag har alltid tyckt om att ha hand om den grupp. Gruppdynamiken, att ha hand om människor.

Första A-laget var Göteborgs IK.

– En säsong blev det där. Det var lite för att ge tillbaka till Hans-Göran som är sportchef där, han har alltid tagit bra hand om mig.

Sen följde två idrottsligt mycket lyckade år i Bäckén.

Första kontakten med GIK tog Emil själv.

– Det var faktiskt jag som skrev till Carl-Johan Svensson och frågade vem skulle bli tränare i Grästorp, och då var det inget klart. Sen fick de nys om mig och vi pratade och hade bra snack.

– Det var mycket som var rätt med GIK, inklusive den sociala situationen med flickvän i Göteborg, studier med mera.

Emil pluggar sociologi och när skribenten frågar vad han tänker bli "när han blir stor" är svaret att han vill hålla på med hockey på heltid.

Vad är det för fördelar med att vara en relativt ung tränare?

– Det beror väldigt mycket på laget man har att göra med. Att hålla distans till spelarna har jag inga problem med. Samtidigt måste man ha en relation till dem, på en professionell nivå. Det handlar om ömsesidig respekt. Att vara ung tränare är ingen nackdel i sig, men man saknar kanske den trovärdigheten som Appelgren hade.

Samtidigt ser skribenten många poänger med en ung tränare som vill någonstans och har tagit ut riktningen. En följdfråga är en den om Emils hockeyfilosofi, vilken sorts hockey som han vill spela.

– I en utopi hade vi sett ut som Florida Panthers ... Det beror lite på vade jag har

PROGRAMTIDNING

2025/2026

för typ av lag. I Bäckén till exempel var det uttalat mål att gå upp i Hockeyettan, då spelade vi en frejdigare hockey för att stimulera de poängstarka spelarna. Här är det en annan typ av grupp där vi måste vara bättre som lag. Lite mer ”gnuggahockey”. Jag tror inte att vi kan vara ett superspelskickligt lag mot alla lag, däremot Kan vi alltid gnugga oavsett motstånd.

– Eller för att uttrycka det på ett annat sätt, vara besvärliga i mittzon.

– Kan man göra det trångt och dj-

ligt i mittzon så kan man eliminera de flygande anfallen mot sig.

En bra målsättning för årets trupp med många nya spelare.

– Det är inte många av de nya spelarna som har spelat på den här nivån, så det kommer att ta sin stund att implementera. Det är ett jobb varje dag.

Var vill Emil komma med GIK?

– Nån stans måste varje spelare hela tiden utvecklas så att laget blir bättre.

En positiv utvecklingskurva och att vi någon gång tar oss till Play Off.



GIK finns på

Facebook Twitter Instagram



#grastorpsik



Linje
montage

www.linjemontage.se

Ungdomssektionen

Hjärtligt välkomna till en ny säsong!

Vi önskar vårt nya lag, Team -17, välkomna till ungdomssektionen. De är just nu ca 20 spelare och vill bli fler.

Vill du börja spela ishockey och är födda 2010–2017 hör ni av er till kansliet på telefonnummer 072-219 86 88.

Då hjälper vi er med att få kontakt med ledare i rätt lag.

Tjejhockey

Tjejhockeyn har fått ett rejält uppsving i hockeysverige, så även i Grästorp.

Vi är nu c: 25 tjejer registrerade. Dessa tjejer har möjlighet att träna med killar och/eller i en träningsgrupp med endast tjejer.

Vi har en tjejträning i veckan. Ifjol fick vi besök av Stella Lindell på en av dessa, vilket var mycket uppskattat.

Övriga träningar gör man i träningsgrupper tillsammans med killar.

I år har vi ett lag anmält på helplan för tjejer födda 2010–2013. Detta lag har vi tillsammans med HC Lidköping. Vi har även ett lag för tjejer födda 2014 och yngre som spelar poolspel 3 mot 3.

Hockeyskolan

För våra allra yngsta hockeyspelare är längtan snart över.

Hockeyskolan börjar 4 oktober 10.00–11.00. Utrustning finns att låna.

Hockeyskolan i GIK är gratis och alla är välkomna.

Hemmaplansmodellen

”Att komma in i hallen ska vara som att komma till sitt andra hem. Och när det krävs – sitt första. En plats anpassad efter varje individs unika förutsättningar, skapad för att ge de bästa resultaten i flera dimensioner. Med rätt verktyg, kunskap och stöd kan vi skapa den platsen.”

Hur ser vi till att våra barn och ungdomar i GIK känner ett lugn när de går in i ÅVA-hallen?

Hur skapar vi ett omklädningsrum fyllt av glädje och pepp?

Hur får vi spelare på isen som vågar satsa sitt yttersta och som får lov att utvecklas så mycket det bara går utifrån sina egna förutsättningar?

Hur stöttar föräldrar sitt barn i sin hockeyresa på bästa sätt?

Svenska ishockeyförbundet har satt ihop Hemmaplansmodellen som ”en vägvisare för tränare, föreningar och föräldrar med målet att skapa ett livslångt intresse för hockey, personlig utveckling och prestationer i världsklass.”

Modellen riktar sig till tränare, föreningen och föräldrar och i alla dessa avsnitt finns fyra principer:



axima

JORDBRUK | SKOGSBRUK
ENTREPRENAD | TRÄDGÅRD

Odinsgatan 15 | 467 40 Grästorp | 0514-107 49

WWW.AXIMA.SE
FACEBOOK.COM/AXIMAAB

PROGRAMTIDNING

2025/2026

Princip 1 – Sätt människan i fokus.

Princip 2 – Ge alla chansen att utvecklas.

Princip 3 – Anpassa träning och match efter målgruppen.

Princip 4 – Bedriv en allsidig träning.

Allt detta finner man på hemmaplansmodellen.se och det är ett konkret material med tydliga tips på hur spelarnas upplevelser kring ishockeyn kan bli så bra som möjligt.

Vi i GIK har, på våra ungdomssektionsmöten, pratat om hur just vi kan nå dessa mål. Vi har börjat med att fundera över våra egna värderingar kring allt som gäller ett omklädningsrum. Vad tycker just jag är viktigt?

Vi har samtalat mycket i grupper och på olika sätt kommit fram till 6 olika värderingar som vi ska jobba med även denna säsong.

Dessa värderingar är:

Trygghet

Ha roligt

Känna sig välkommen/Bli sedd

Positiv attityd

Visa respekt

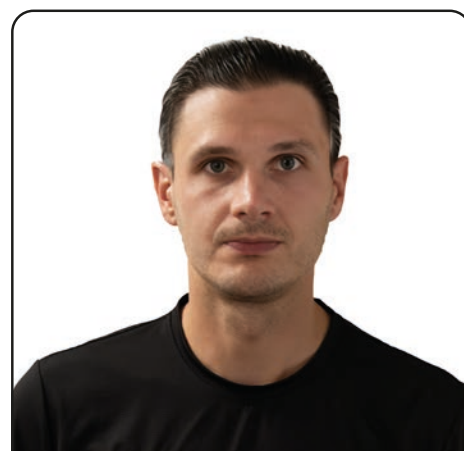
Goda relationer

Gå gärna in på Hemmaplansmodellens hemsida och bekanta er med metoden.

Nu välkomnar vi en trygg, respektfull, rolig positiv hockeysäsong där många fina relationer kommer att byggas!



ALBIN STERNER



Emil Bihorac



Bli Guldkund!

– enkelt och lönsamt.

20 % rabatt på dina försäkringar.

Plus förmåner.

LIDKÖPING 0510-777 220

VARA 0512-797 270

lansforsakringar.se/skaraborg



Är matinspirationen ute på hal is? 😊

Vi på ICA Supermarket Grästorp hjälper dig gärna med hela veckans mat – från vardag till fest!

Varmt välkommen /Ulrika med personal



ICA
Supermarket

Grästorp

Mån-fre 7-22 • lör-sön 8-22



Bjarne Hurtig

Andretränare Bjarne Hurtig

Bjarne är väl vad man kan kalla för en riktig grästorpare som det känns bra att ha i organisationen runt laget. Men vad kom det sig att det blev hockey från början?

– Att jag bodde i Grästorp och hade nära till hallen var väl en bra start. Sportintresse hemifrån, och brorsan spelade ju också, så det var ju naturligt. Bjarne gillade och gillar all idrott och det var när han var i femtonårsåldern som han kände att det kunde bli något av hockeyn.

GIK var bra på den tiden och han fick ögonen på sig. Första klubben på vägen upp i karriären var Tingsryd. Sedan följde Linköping i SHL och Vojens i den danska ligan innan karriären avslutades i Borås i Division 1.

Och då frågar sig skribenten när han började fundera på att bli tränare?

– Jag slutade på grund av en skada och när vi flyttade hem 2006 var jag med i GIK ungefär ett och ett halvt år.

Sen när sönerna började spela följde hockeyskolan och ungdomslagen naturligt.

– Efter det blev det juniorlag. Sen kom pandemin och jag kom ifrån det lite.

– Parallellt så har jag kört TV-pucken i åtta år. Hockey är ju roligt.

Och nu är Bjarne tillbaka i en roll som andretränare.

– Det är kul att se spelare utvecklas, när de lyckas och att bygga på deras verktygslåda.

Emil Bihorac är förstetränare, men när jag frågar Bjarne vad han vill spela

för hockey är det ingen tvekan om att det råder samsyn.

– Vi ska vara tunga att möta. Motståndarna ska var tvungna att skapa allt själva. Vi ska ha en grund i ett bra försvarsspel och vi ska vara kreativa.

– Ett bra styrspele är grunden i dagens hockey. Det går fort därute!

Hur ser han på att använda tekniska hjälpmedel, såsom att filma matcher för att kunna analysera i efterhand?

– Det är en lyx att alla matcher filmas så att man kan titta på dem i efterhand. Det var så jag lärde mig hockey bäst. Pasi Mustonen använde sig av VHS i Tingsryd!

– Video är ett grymt sätt att lära sig av situationer.

Vad tycker Bjarne är ett rimligt mål för säsongen?

– Jag tänker spelarutveckling. Vi har en del nya spelare som har kommit och som behöver komma in i spelsystemet. Stundtals har vi spelat bra i träningsmatcherna och stundtals har det funnits utvecklingspotential.

Ett resultatbaserat mål finns, det vet skribenten, men det är inte en del av denna intervju.

Ser Bjarne att han någon gång i framtiden kan ta ett lag som förstetränare?

– Det får man se. Det är en bra roll jag har, att få jobba med spelarutveckling och det har jag gjort de senaste tjugo åren.

Och det kan han vara stolt över.

– Om tillfälle blir får man se. Det har ju med familjesituationen att göra. Just nu är det inspirerande att jobba med spelarutveckling. Det är ju därför jag är här.



Mattias Johansson



ELGIGANTEN
FÖRETAG • LIDKÖPING

Juniorsäsongen 2025/2026 är igång!

Nytt för i år är att J18 och J20 byter namn till U18 och U20.

U20

Nytt för i år är även att vi har ett U20 i seriespel för första gången sedan säsongen 2019/2020. Vilket är mycket roligt och vi hoppas verkligen vi kan fortsätta ha ett U20 där vi kan fostra egna produkter till vårt seniorlag.

U20 spelar i division 1 herr syd B. Det är en serie med 6st lag. Totalt 15 omgångar ska spelas innan 22/11-25. Därefter blir det en omlottning, lag 1 och 2 i tabellen går vidare till en "alletta" övriga lag spelar vidare i en fortsättningsserie. Målsättningen i serien är givetvis att vara med och fäktas i toppen. Men på pappret ska Mariestad vara i en klass för sig. Övriga lag i serien känns på förhand som jämna, även om Vänersborg får ses som favorit till andraplatsen. Vi slår alltså lite i underläge, vilket vi tror gynnar oss! När den här texten trycks så har serien redan hunnit med 3-4 matcher...

U18

Vi har nyheter att presentera även kring U18. I år har vi ett matchsamarbete med Sörhaga/Alingsås HC. Både vi och Alingsås är få spelare i U18 åldern (födda -08 & -09) vilket öppnade för ett samarbete som kommer gynna bägge klubbarna. U18 spelar i division 1 herr syd A, eller som vi brukar kalla den, "Göteborgsserien". Det är en tuff och fysisk serie som håller en bra nivå. Föreningens mål är att ha ett U18 i division 1. Kortsiktiga målet är givetvis att vara med och kämpa om poäng i varje match. Det långsiktiga målet är att hålla sig kvar i division 1, skulle man åka ner till division 2 är det inte lätt att ta sig tillbaka.

Ledare

Mattias Karlsson är ansvarig för träningsgruppen U18/U20. Till sin hjälp har han Johan Hansson och Carl-Johan Svensson. Behjälplig vid behov kommer även U16-ansvarig, Linus Hasselström vara. En dag i veckan är även Emil Bihorac, A-lagets tränare, ansvarig för juniorträningen.



Rasmus Broberg



Tommy Charléz

Nu ser vi fram mot en utvecklande och rolig hockeysäsong!

/Ledarna Junior

GIK finns på

Facebook Twitter Instagram



#grastorpsik

Skaffa dig en personlig optiker.
ALLA BEHOV ÄR INDIVIDUELLA. SÅ VÄLJ EN OPTIKER SOM SER JUST DIG OCH DINA BEHOV. KOM IN SÅ TAR VI HAND OM DIG.



Hotellgatan 2. VARA
0512-12150 vara@klarsynt.se
www.dinogontjanare.com

Din Ögontjänare.
En del av Klarsynt.

HUSET SMÅTT & GOTT*
GRÄSTORP • ANNO 1986

0514-510 30



husetsmattochgott

HUSET SMÅTT & GOTT*
GRÄSTORP • ANNO 1986



NISO TECH AB
KEEPING YOU ON THE ROAD
www.vool.se • safetyseal.se • maxigrip.se

ENKR NAN

kan bli En miljon



=



ENKRONAN

är en sponsorprodukt för alla företag och privatpersoner.

Fördelen med Enkronan är att det är en relativt liten insats för sponsorn, men ger ett mycket stort bidrag till klubben.

Under matchen betalar du och övriga sponsorer entrén för all publik.

Som sponsor betalar du 1 kr per åskådare. Max 1060 kr / Enkrona.

GIK kansliet Tel. 072-332 69 84
www.grastorpsik.se/enkronan



EVENTTÄLT
Allt för små och stora tillställningar

Tel: 0514-77 10 20 | hej@eventtalt.se | Odinsgatan 13, Grästorp

Åse Viste Sparbank



GYMNETT *Träning för alla*

Sugen på att börja träna, kontakta gärna oss
Ulf Ojala 0702040559 | Jonas Olandersson 0720506943

TILL OSS ÄR HELA
FAMILJEN VÄLKOMMEN!



TANDLÄKARHUSET
GRÄSTORP

Telefon: 0514 - 10133



Tel. 070 516 07 63
"Glasen som kittlar smaklökarna"



SNABBARE OCH ENKLARE JORDBRUK MED DATAVÄXT!

Dataväxt levererar lönsamma och tidsbesparande helhetslösningar för precisionsodling för det moderna lantbruket. Med egen mjukvara, ledande GPS-teknik, märkesoberoende branschkunskap och support i särklass är vi marknadsledare inom digitaliserad växtodling!

datavaxt.se | 0514-65 02 00

FÖR EFFEKTIVA LANTBRUKARE



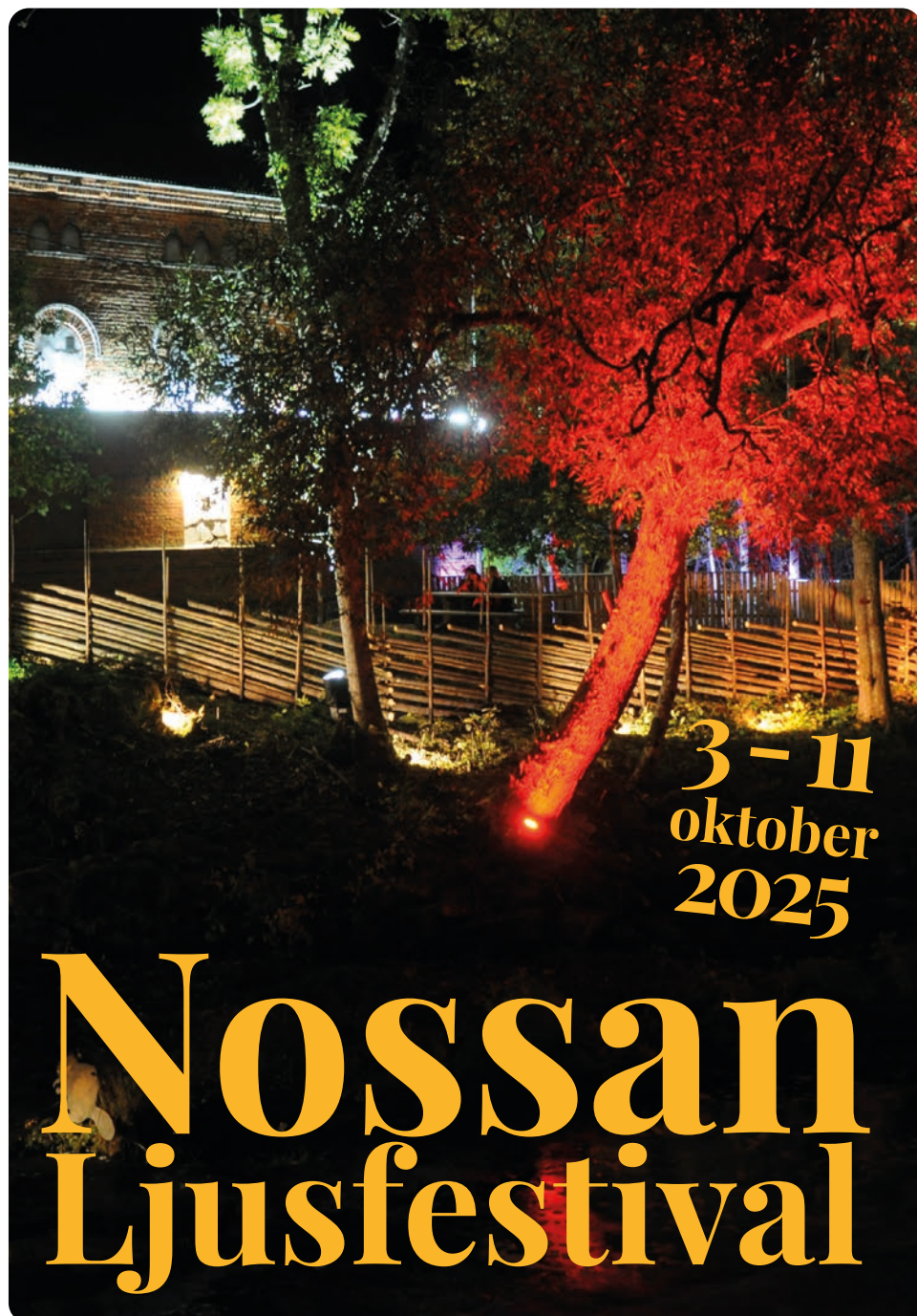
KLARAVIK
AUKTIONER FÖR MASKINER, VERKTYG OCH FORDON

GIK
finns på

Facebook Twitter Instagram



#grastorpsik



Sonnys
Maskiner AB

Svensktillverkade kvalitetsprodukter för
Lantbruk, Skogsbruk och Uppvärmning

Industrigatan 3
Tel: 0514-10505

467 40 Grästorps
www.sonnys.se

Alla är välkomna
till Hockeyskolan

Start lördag 4 oktober

10.00–11.00 Födda 2018 och yngre

Viss utrustning finns att låna!

Ansvarig: Linda Norin 0730-27 06 43

Kanslit: 072-219 86 88

Hockeyskolan är
gratis för alla

GIK

finns på

Facebook Twitter Instagram



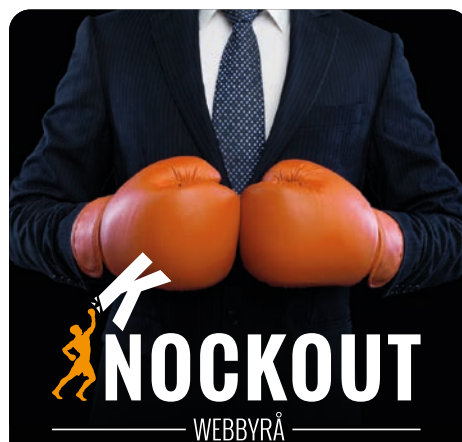
#grastorpsik



Vi kan inget om hockey men vi kan Dina ögon!

Din Ögontjänare

Storgatan 3 Grästorp • 0514-517 00
www.ogontjanare.se



Stolt utvecklare av Grästorp IKs nya webbplats

Hemsidor

System och intranät

Reklam och Trycksaker

SEO/Sökoptimering

Nyhetsbrev

E-handelslösningar

Tel: 010 -155 04 50 • www.knockoutweb.se



**SÖREN
SEL**
070-751 56 38
Allt inom el



URBAN O REINE
BILVERKSTAD AB



Tel. 0514-519 45



www.risbergs.se

Spelprogram 2025/2026

hemmamatcher i Åse & Viste Arena

Datum	Tid	Motståndare	Matchsponsor
Fredag 3 okt	19:00	Tingsryds AIF	Axima
Onsdag 8 okt	19:00	Kungälv IK	Risbergs
Onsdag 15 okt	19:00	Grums IK	Åse Viste Sparbank
Fredag 24 okt	19:00	Mariestad BoIS HC	VIAB
Fredag 31 okt	19:00	Mörrums GoIS IK	Gulf Grästorp
Fredag 7 nov	19:00	Tyringe SoSS	Bondecompagniet
Söndag 11 nov	16:00	Hanvikens SK	ICA Grästorp
Söndag 23 nov	16:00	Järfälla HC	Vartofta Buss
Söndag 30 nov	16:00	Karlskrona HK	Länsförsäkringar Skaraborg
Söndag 14 dec	16:00	Huddinge IK	Eventsport
Tisdag 30 dec	19:00	Borås HC	Grästorps Järnhandel
Onsdag 7 jan	19:00	Halmstad Hammers HC	Hullert
Söndag 11 jan	16:00	Västerviks IK	VSAB
Fredag 16 jan	19:00	HC Vita Hästen	Hemköp Grästorp
Fredag 30 jan	19:00	Visby/Roma HK	Nisotech AB
Fredag 6 feb	19:00	Nyköpings SK	Tängs bärödling
Söndag 15 feb	16:00	Tranås AIF	Axima
Onsdag 18 feb	19:00	Mjölby HC	Nordea
Onsdag 25 feb	19:00	HC Dalen	Paroy

Varmt välkomna!

GIK finns på

Facebook Twitter Instagram



#grastorpsik

VIO Ljusfabrik AB

Since 1962

www.vio.se

TRIPLE HEART PARTNERS



Hemköp

Grästorps
Järnhandel AB



VIO Ljusfabrik AB
Since 1962
www.vio.se



JTG
HALLAR - FASTIGHETER - BYGG

Linje
montage

VARTOFTA BUSS
Res förstaklass med oss!
Skaraborgsresor

sport
ringen | Eventsport

Tangs
Bäröding
tangsbäröding.se
Entreprenad

Åse Viste
Sparbank



BRIXLY



Fjärdinge EL

0708-29 06 71, Hyringa Fjärdingen, 467 95 Grästorp

Gelia

for successful results

GIK finns på

Facebook Twitter Instagram



#grastorpsik

GRÄSTORP
Ett strå vassare

Hur kan ditt liv
se ut i Grästorp?



Svalebergs
elektriska

Länets största yrkesbutik,
nu ännu större!!

Rydéns
Cash
Varuhuset för ditt företag
www.rydens.nu

GIK VILL NI SYNAS
TILLSAMMANS MED GIK? **GIK**
KONTAKTA
MARKNADSSEKTIONEN
TEL. 072-332 69 84

eLON
LJUD & BILD

Fredagen den 16 januari

är vi matchsponsor GIK – HC Vita Hästen

Håll utkik efter mer information inför matchen
Det ska också löna sig att tycka om bra mat” med
”DET LÖNAR SIG ATT VARA BONUSKUND”

MATGLÄDJE PÅ HEMKÖP

Vi tycker att mat är bland det
roligaste som finns och det hoppas vi
att du märker i vår butik.

Det ska också löna sig att tycka om bra mat

Nu även E-Handel på Hemköp.se

Hemköp
Grästorp

Öppet: Måndag-Söndag 08.00-22.00

Telefon 0514-589 99

sport
ringen | **EVENTSPORT**

info@eventsport.se | 073-038 33 97



ÖMTÅLIG

Vår barn- och ungdomsförsäkring gäller vid
både sjukdom och olycksfall och innehåller
många ersättningar för olika händelser i livet
– små som stora.



Dina
Försäkringar

Vara 0512-105 00 • dina.se